

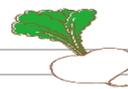
2023年12月給食献立表



幼児・乳児食

おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの骨子を整えるもの 野菜類・煮類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
1	金	昼 ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め かまぼこもやしのおさつぱり和え 中華スープ オレンジ	厚揚げ, 豚肉 蒲鉾	玉ねぎ, 人参, にんにく しょうが, ちんげん菜 もやし, きゅうり, コーン 大根, わかめ オレンジ	米, 上白糖, 片栗粉 上白糖, 片栗粉, ごま油	丸鶏がらスープ, 醤油 丸鶏がらスープ, 醤油
		10時 ビスケット			ビスケット	
		3時 ドロップクッキー, 牛乳	牛乳		バター, 上白糖, ホットケーキミックス, コーンフレーク	
4	月	昼 ごはん サワラの味噌焼き 高野と里芋の煮物 みそ汁	サワラ, 味噌, 高野豆腐 かつお節 かつお節	人参, きぬさや, 玉ねぎ えのき, 万能ねぎ	米, 上白糖, 里芋 上白糖	みりん風, 醤油 みりん風, 醤油, 塩
		10時 せんべい			せんべい	
		3時 コーンフレーククランチ, 牛乳	牛乳		コーンフレーク, マシュマロ, バター	
5	火	昼 鶏肉の照り焼き丼 わかめとキャベツのごま和え みそ汁 みかん	鶏肉 かつお節, 味噌 油揚げ	のり, キャベツ, 人参, 玉ねぎ わかめ ほうれん草 みかん	米, 上白糖, ごま	醤油, みりん風 醤油
		10時 マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時 キャラメルお麩ラスク, 牛乳	牛乳		麩, バター, 上白糖	
6	水	昼 ポークカレー ブロッコリーサラダ バナナヨーグルト	豚肉 ヨーグルト	玉ねぎ, 人参, にんにく しょうが, ブロッコリー コーン, 人参, バナナ	米, じゃが芋, サラダ油 上白糖, オリーブオイル	カレールウ トマトケチャップ, 酢, 醤油
		10時 せんべい			せんべい	
		3時 お好み焼き, 牛乳	卵, 豚ひき肉, 牛乳	キャベツ, 万能ねぎ, あおさ	小麦粉	中濃ソース, マヨネーズ風
7	木	昼 しょう油ラーメン 餃子 ポイルもやし りんご	チャーシュー, ゆで卵 ギョーザ	コーン, 長ねぎ, もやし, わかめ りんご	中華麺, ごま油 ごま油	丸鶏がらスープ, 醤油 丸鶏がらスープ
		10時 クッキー			クッキー	
		3時 ババロア, せんべい	牛乳		ババロアの素, せんべい	
8	金	昼 ロールパン スパニッシュオムレツ キャベツサラダ ささみとほうれん草スープ	卵, ポークウィンナー, 牛乳 鶏ささみ	玉ねぎ, 人参, ほうれん草 キャベツ, きゅうり, 人参 ほうれん草, コーン	バターロール, じゃが芋 上白糖	塩, トマトケチャップ マヨネーズ風, コンソメ
		10時 ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時 わかめおにぎり, チーズ	チーズ		米, ごま	わかめご飯の素
9	土	昼 ごはん 八宝菜 ハムと春雨サラダ 中華コーンスープ	豚肉, なたと ハム	白菜, 玉ねぎ, 人参 ピーマン, しょうが にんにく, ちんげん菜 クリームコーン缶, 玉ねぎ バナナ	米, 片栗粉, ごま油 春雨, 上白糖, ごま油 ごま	丸鶏がらスープ, 醤油, 塩 酢, 醤油, 丸鶏がらスープ 醤油
		10時 バナナ				
		3時 バウムクーヘン, 牛乳	牛乳		バウムクーヘン	
11	月	昼 ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 みそ汁 りんご	鶏肉, 油揚げ かつお節 かつお節, 味噌	切干大根, 人参, いんげん 人参, 小松菜 りんご	米, 生塩麹, 上白糖, 麩	醤油, みりん風 醤油
		10時 せんべい			せんべい	
		3時 ピザトースト, 牛乳	ポークウィンナー, チーズ, 牛乳	ピーマン, コーン	食パン	トマトケチャップ
12	火	昼 ごはん サバのみぞれ煮(未満児=白身魚) 白菜の信田和え みそ汁 バナナ	サバ, かつお節 油揚げ, かつお節 味噌	しょうが, 大根, 白菜, 人参 しょうが, キャベツ, 人参 にら バナナ	米, 片栗粉, サラダ油 上白糖	醤油, みりん風 醤油
		10時 マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時 フルーツゼリー, おにぎりせんべい		みかん缶	アップゼリーの素, おにぎりせんべい	
13	水	昼 ごはん 星型のハンバーグ 香りおえ みそ汁	星型ハンバーグ, かつお節 味噌	キャベツ, きゅうり, 人参 たくあん, ゆかり, 人参 わかめ	米, 上白糖, じゃが芋	トマトケチャップ
		10時 クッキー			クッキー	
		3時 マラーカオ, 牛乳	牛乳		マラーカオ	
14	木	昼 ごはん 豚肉の生姜焼き ちくわと小松菜のマヨ和え かぶのみそ汁	豚肉, ちくわ かつお節, 味噌, 油揚げ	玉ねぎ, しょうが, キャベツ 小松菜, かぶ, かぶ菜	米, 上白糖	醤油, みりん風 マヨネーズ風, 塩
		10時 ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時 豆乳きなこもち, 牛乳	豆乳, きな粉, 牛乳		上白糖, 片栗粉	塩
15	金	昼 ごはん 鶏肉の味噌ちゃんこ 納豆和え すまし汁	油揚げ, 鶏肉, 味噌, 納豆 かつお節	白菜, しめじ, 人参 しょうが, にんにく, にら 大根, 人参, 小松菜, 玉ねぎ わかめ	米, ごま油, 麩	丸鶏がらスープ, みりん風 醤油, 塩 醤油
		10時 バナナ			バナナ	
		3時 りんごのケーキ, 牛乳	プレーンヨーグルト, 卵, 牛乳	りんご	ホットケーキミックス, 上白糖, バター	



2023年12月給食献立表



幼児・乳児食

おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料				
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの骨子を整えるもの 野菜類・煮類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	
16	土	昼	焼きそば 厚焼き玉子 みそ汁 ヨーグルト	豚肉 厚焼き玉子 かつお節,味噌 ヨーグルト	キャベツ, 玉ねぎ, 人参 あおさ 白菜, わかめ	中華麺, 麩	中濃ソース
		10時	ビスケット			ビスケット	
		3時	米粉カップケーキ, 牛乳	牛乳		米粉カップケーキ	
18	月	昼	白いパン 鶏肉のから揚げ パリパリサラダ ホワイトシチュー ミニケーキ (未満児=イチゴとバナナ)	鶏肉, ウィンナー, 牛乳	にんにく, しょうが キャベツ, きゅうり, 人参 玉ねぎ, 人参	白いパン, 片栗粉, 油 ポテトチップス じゃが芋	醤油, 料理酒 /ノイム'レツシク' シチューの素
		10時	マンナビスケット		いちご	いちごショートケーキ マンナビスケット	
		3時	クリスマスゼリー, 星型せんべい			クリスマスゼリー, 星型せんべい	
19	火	昼	ごはん サケの塩焼き がんと里芋の煮物 すまし汁 バナナ	サケ がんと, かつお節 かつお節, 蒲鉾	人参, 小松菜, 大根 	米, 里芋, 上白糖	塩, 醤油, みりん風 醤油, 塩
		10時	せんべい		バナナ	せんべい	
		3時	焼きドーナツ, 牛乳	牛乳		焼きドーナツ	
20	水	昼	食パン ジャム ポテトグラタン 花野菜サラダ コンソメスープ	鶏肉, 牛乳 ホワイトソース チーズ, ハム	玉ねぎ, パセリ ブロッコリー カリフラワー, コーン キャベツ, 大根, 人参	食パン, りんごジャム じゃが芋	マヨネーズ風, コンソメ
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	豆乳プリン, せんべい	豆乳, ホイップクリーム		プリン, せんべい	
21	木	昼	ビビンバ丼 南瓜の煮物 わかめスープ りんご	鶏卵, 豚ひき肉	玉ねぎ, 小松菜, もやし 人参, 南瓜, 長ねぎ コーン, わかめ りんご	米, 上白糖, ごま油 上白糖	醤油, 酢, 塩 みりん風, 丸鶏がらスープ 醤油
		10時	バナナ		バナナ	せんべい	
		3時	さつま芋入り蒸しパン, 牛乳	卵, 牛乳		さつま芋, 小麦粉, 上白糖	ベーキングパウダー
22	金	昼	ほうとう風うどん 野菜のかき揚げ みかん	豚肉, かつお節 味噌	大根, ごぼう, 人参, 青ねぎ 南瓜, 人参, 玉ねぎ 糸みつば, みかん	うどん, ごま油, さつま芋 天ぷら粉, サラダ油	醤油, みりん風, 料理酒 塩
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	ひじきおにぎり, チーズ	油揚げ, チーズ	人参, ひじき	米	醤油, みりん風
23	土	昼	チャーハン もやしの和え物 ワカメスープ バナナ	豚ひき肉, 卵	玉ねぎ, 人参, 青ねぎ もやし, ほうれん草 ちんげん菜, コーン, わかめ バナナ	米, サラダ油, ごま油 上白糖, ごま油, ごま	丸鶏がらスープ, 塩, 醤油 酢, 丸鶏がらスープ, 醤油
		10時	ビスケット			ビスケット	
		3時	パンケーキ, 牛乳	牛乳		パンケーキ	
25	月	昼	ごはん マーボー豆腐 チンゲン菜のナムル 中華スープ	木綿豆腐, 豚ひき肉, 味噌 	玉ねぎ, 長ねぎ, にんにく しょうが, にら, ちんげん菜 白菜, 人参, しいたけ 万能ねぎ, わかめ	米, サラダ油, ごま油 上白糖, 片栗粉, ごま油	醤油 丸鶏がらスープ, 醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	フライドポテト, 牛乳	牛乳	パセリ	フライドポテト, 油	
26	火	昼	ごはん アジのカレー風味揚げ (未満児=白身魚) キャベツのマヨあえ みそ汁	アジ ハム かつお節, 味噌	キャベツ, きゅうり, 人参 もやし, しめじ, 万能ねぎ	米, 片栗粉, サラダ油	醤油, みりん風, カレー粉 マヨネーズ風
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	たこ焼き, 牛乳	かつお節, 牛乳	あおさ	たこ焼き, 上白糖	中濃ソース
27	水	昼	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのツナ和え なめこ汁	豚肉, かつお節, だし昆布 ツナフレーク水煮 かつお節, 味噌 木綿豆腐	玉ねぎ, 人参, キャベツ ブロッコリー, なめこ 万能ねぎ	米, じゃが芋, 上白糖 ごま油 	醤油 醤油
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	肉まん, 牛乳	牛乳		肉まん	
28	木	昼	中華丼 シューマイ 2種 (未満児=肉シューマイ) 春雨スープ バナナ	豚肉, なんと カニシューマイ エビシューマイ	白菜, 玉ねぎ, 人参 しいたけ, コーン ちんげん菜 バナナ	米, ごま油, 片栗粉 上白糖 春雨	オイスターソース 料理酒, 塩, 醤油
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	クリームパン, 牛乳 (未満児=クリームコンフェ)	牛乳		クリームパン	

