

12月 ほけんだより

令和5年度 12月号

おおぶち そよ風こども園

年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また、感染症も流行しやすい時期です。12月は、子どもたちにとっては、クリスマスやもちつき会、そしてお家の人と沢山一緒に過ごせる冬休みとお楽しみがいっぱいな一ヶ月ですね。手洗い・うがいを習慣づけ、体調管理には十分気を付けて過ごしていきましょう。



どうやって感染するの?

- ① 接触感染
- ② 飛沫感染
- ③ 空気感染

① 接触感染

発病者に接触することで感染

病原性大腸菌・サルモネラ菌
腸炎ビブリオ・カンピロバクテ
ー菌・ボツリヌス菌・ヘルパン
ギーナ・手足口病・とびひ・流
行性角結膜炎・急性出血性結膜
炎・感染性胃腸炎（おう吐下痢
症）など

手洗いで高い予防効果

② 飛沫感染

くしゃみや咳などで
飛び散った唾液から感染

咽頭結膜熱（プール熱）
インフルエンザ・りんご病
おたふくかぜ など



うがいで高い予防効果

③ 空気感染

くしゃみ、咳などで飛び出した
ウイルスが、空気中に浮遊して
感染

RS・水ぼうそう・結核・はしか
など

**コロナ・インフルエンザ等は、
予防接種をする事で、感染の
予防になります。**

