

2024年4月 給食献立表



幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	ごはん 照り焼きチキン ブロッコリーのマヨサラダ みそ汁 せんべい ドーナツ、牛乳	鶏肉、かつお節 味噌	ブロッコリー、春キャベツ 人参、玉ねぎ、わかめ	米、麩	醤油、みりん風 マヨネーズ風
2	火	ごはん 豚焼肉 小松菜のおかか和え みそ汁 マンナビスケット クランチバー、牛乳	豚肉、ちくわ、かつお節 かつお節、味噌 油揚げ	玉ねぎ、しょうが、にんにく ピーマン、小松菜、もやし 人参、万能ねぎ	米、ごま油、上白糖 じゃが芋	醤油、みりん風 醤油
3	水	ごはん サバの塩焼き(乳児=白身魚) 高野豆腐の煮物 みそ汁 バナナ ドロップクッキー、牛乳(乳児=クッキー)	サバ、高野豆腐、かつお節 かつお節、味噌	白菜、人参、葉だいこん ほうれん草、人参、もやし	米、上白糖	塩、醤油、みりん風
4	木	ミニ食パン(乳児=ロールパン) クリームシチュー フレンチサラダ オレンジ マリービスケット プリン、せんべい	鶏肉、牛乳、ハム	玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、コーン オレンジ	ホテルブレッド、じゃが芋 オリーブオイル、上白糖	シチュー類粒、酢、塩
5	金	ミートスパゲティ 新じゃが芋のサラダ ポイルウィナー バナナ ヨーグルト 蒸しパン、牛乳	豚ひき肉、ウインナー	玉ねぎ、トマト、ゆで、きゅうり 人参、バナナ	スパゲティ オリーブオイル、上白糖 じゃが芋、上白糖	コンソメ トマトケチャップ 中濃ソース、マヨネーズ風
6	土	中華丼 もやしと胡瓜の和え物 みそ汁 りんご ゼリー 今川焼き、牛乳	豚肉、かつお節 味噌、油揚げ	白菜、玉ねぎ、人参 しいたけ、ピーマン、もやし 人参、きゅうり、大根、万能ねぎ りんご	米、ごま油、片栗粉、上白糖 ごま油	オイスターソース 料理酒、塩、醤油、酢 醤油、酢
8	月	マーボー丼 ほうれん草のナムル 春雨スープ りんご せんべい 人参ケーキ、牛乳	豚肉、かつお節 味噌	玉ねぎ、人参、しいたけ にんにく、しょうが、にら ほうれん草、もやし、人参 しめじ、コーン、万能ねぎ	米、ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油、春雨	醤油 丸鶏がらスープ、醤油
9	火	ごはん 鶏肉のから揚げ 納豆和え みそ汁 マンナビスケット スイートポテト、牛乳	鶏肉、納豆、 かつお節、味噌	しょうが、にんにく、大根 小松菜、人参、白菜 万能ねぎ	米、片栗粉、油	醤油、料理酒 醤油
10	水	ポークカレー 春キャベツサラダ ゆでたまご バナナ クッキー マドレーヌ、牛乳	豚肉、ツナ、卵	玉ねぎ、人参、にんにく しょうが、春キャベツ きゅうり、バナナ	米、じゃが芋、上白糖	カレールウ トマトケチャップ、酢 醤油
11	木	食パン いちごジャム ハンバーグデミソース コンソメスープ ヨーグルト せんべい さくらごはんおにぎり、チーズ	ハンバーグ、ヨーグルト	春キャベツ、人参、コーン	食パン、いちごジャム	デミグラスソース ハヤシフレーク、コンソメ
12	金	ごはん チャブチェ しらすと小松菜の和え物 みそ汁 パイナップル(乳児=りんご) ヨーグルト キャラメルお麩ラスク、牛乳	豚ひき肉、しらす干し かつお節、味噌、ヨーグルト	玉ねぎ、人参、ピーマン 小松菜、白菜、人参、なめこ 万能ねぎ、わかめ	米、春雨、上白糖 ごま油	醤油 醤油
13	土	焼きそば 餃子 みそ汁 りんご バナナ クリームコンフェ、牛乳	豚肉、餃子 かつお節、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ もやし、りんご わかめ	米、春雨、上白糖 ごま油	中華麺、ごま油、麩

2024年4月 給食献立表



幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
15	月	ごはん 鶏肉の南部焼き 蒲鉾とブロッコリー和え 味噌汁 オレンジ ゼリー 豆乳きなこもち、牛乳	鶏肉、蒲鉾、木綿豆腐 味噌、かつお節	ブロッコリー、人参、コーン もやし、にら	米、ごま、上白糖、サラダ油	醤油、みりん風 醤油、酢
16	火	ごはん 筑前煮 さつま芋の天ぷら みそ汁 マンナビスケット いちごクレープ、牛乳(乳児=プリン、せんべい)	鶏肉、かつお節 かつお節、味噌	大根、ごぼう、人参、筍 しいたけ、しょうが、白菜 わかめ、しめじ	豆乳、きな粉、牛乳 米、ごま油、上白糖	ゼリー 上白糖、片栗粉、上白糖 塩
17	水	ロールパン ポークチャップ 春のサラダ ほうれん草のスープ クッキー わかめおにぎり、チーズ	豚肉、ツナ	玉ねぎ、ピーマン ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙ、春キャベツ コーン、ほうれん草、えのき 人参	バターロール、上白糖	トマトケチャップ 中濃ソース、塩 マヨネーズ風、醤油 コンソメ
18	木	そぼろ丼 パンキンサラダ 根菜汁 バナナ ヨーグルト フルーチェ、せんべい	鶏ひき肉、かつお節 かつお節、味噌	玉ねぎ、いんげん、南瓜 きゅうり、人参、大根 ごぼう、人参、万能ねぎ バナナ	米、上白糖	醤油、マヨネーズ風
19	金	ごはん アジフライ(乳児=野菜コロッケ) わかめと大根のごま和え みそ汁 マリービスケット パウムクーヘン、牛乳	鶏ひき肉、かつお節 かつお節、味噌 油揚げ	玉ねぎ、人参、玉ねぎ、にら わかめ	米、サラダ油、ごま、上白糖	醤油
22	月	ごはん 甘辛肉団子 切干大根の煮物 みそ汁 バナナ クラッカーサンド、牛乳	鶏ひき肉、かつお節 かつお節、味噌	切干大根、人参、きぬさや 春キャベツ、人参、玉ねぎ	米、上白糖、片栗粉	醤油 醤油、みりん
23	火	しょうゆラーメン 餃子 バナナ マンナビスケット いなり寿司	チャーシュー 餃子	コーン、もやし、長ねぎ わかめ バナナ	中華麺、ごま油	ガラスープ 丸鶏がらスープ、醤油
24	水	ごはん サワラのカレーマヨ焼き 炒り豆腐 みそ汁 クッキー たこ焼き、牛乳	サワラ、木綿豆腐、鶏ひき肉 かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、しめじ いんげん、小松菜、人参	米、ごま油、上白糖、麩	醤油、料理酒、カレー粉 マヨネーズ風、醤油
25	木	ごはん ホイコーロー 新じゃが芋の煮つ転がし みそ汁 りんご ヨーグルト パンケーキ、牛乳	豚肉、味噌、木綿豆腐	キャベツ、玉ねぎ、人参 にんにく、しょうが ピーマン、いんげん、えのき 万能ねぎ りんご	米、ごま油、上白糖 じゃが芋、上白糖	醤油、みりん風 丸鶏がらスープ、醤油
26	金	鯉のぼりランチ フレンチサラダ コンソメスープ 鯉のぼりゼリー マリービスケット 型抜きクッキー、牛乳	ベーコン	玉ねぎ、人参、キャベツ、のり 人参、きゅうり、コーン 人参、玉ねぎ	米、バター、サラダ油 上白糖 鯉のぼりゼリー	コンソメ、塩 トマトケチャップ、酢、塩 コンソメ、塩
27	土	スタミナ丼 小松菜のおかか和え みそ汁 ヨーグルト せんべい レモンケーキ、牛乳	豚肉、かつお節 かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、にんにく 小松菜、もやし、白菜	米、ごま油、上白糖、麩	醤油 醤油
30	火	ごはん 赤魚の煮つけ みそ汁 香りしめじ、みそ汁 バナナ ヨーグルト チーズ蒸しパン、牛乳	赤魚、かつお節 味噌	しょうが、キャベツ きゅうり、人参、たくあん ゆかり、万能ねぎ、わかめ	米、上白糖、じゃが芋	醤油、みりん風