

2025年4月 給食献立表



幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料				
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他	
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
1	火	ごはん 豚焼肉 小松菜のおかか和え みそ汁 マンナビスケット クラッカー 牛乳	豚肉 ちくわ、かつお節 かつお節、味噌、油揚げ	玉ねぎ、しょうが、にんにく、ピーマン 小松菜、もやし、人参 万能ねぎ	米 ごま油、上白糖 じゃが芋 マンナビスケット コーンフレーク、マシュマロ、バター	醤油、みりん風 醤油	
2	水	ごはん サバの塩焼き(乳児=カレイ) 高野豆腐の煮物 みそ汁 ヨーグルト クラッカーサンド 牛乳	サバ 高野豆腐、かつお節 かつお節、味噌 ヨーグルト	白菜、人参、葉だいこん ほうれん草、人参	米 上白糖 里芋	塩 醤油、みりん風	
3	木	ミートスパゲティ ツナサラダ ポイルウインナー みかん缶 せんべい 蒸しパン 牛乳	豚ひき肉 ツナ ウインナー	玉ねぎ、トマト、レタス キャベツ、きゅうり、人参 みかん缶	スパゲティ、オリーブオイル、上白糖	コンソメ、中濃ソース トマトケチャップ マヨネーズ風	
4	金	ロールパン オムレツ クリームシチュー フレンチサラダ バナナ プリン おにぎりせんべい	オムレツ 鶏もも肉、牛乳 ロースハム	玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ	バターロール 上白糖 じゃが芋 オリーブオイル、上白糖	トマトケチャップ シチュー顆粒 酢、塩	
5	土	中華丼 もやしと胡瓜の和え物 みそ汁 ゼリー クッキー 今川焼き 牛乳	豚肉 かつお節、味噌、油揚げ	白黒、玉ねぎ、人参、しいたけ、ピーマン もやし、人参、きゅうり 大根、万能ねぎ	米、ごま油、片栗粉 上白糖、ごま油	オイスターソース、料理酒、醤油 醤油、酢	
7	月	マーボー丼 ほうれん草のナムル シューマイ 春雨スープ せんべい 人参のカップケーキ 牛乳	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌 シューマイ	玉ねぎ、人参、しいたけ、にんにく、しょうが、にら ほうれん草、もやし、人参 しめじ、コーン、万能ねぎ	米、ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油	醤油 醤油	
8	火	ごはん 鶏肉のから揚げ 納豆和え みそ汁 マンナビスケット スイートポテト 牛乳	鶏肉 納豆 かつお節、味噌	しょうが、にんにく キャベツ、小松菜、人参 白菜、万能ねぎ、わかめ	米 片栗粉、油	醤油、料理酒 醤油	
9	水	食パン ハンバーグデミソース マカロニソテー コンソメスープ クラッカー さくらごはんのおにぎり チーズ	ハンバーグ ウインナー	玉ねぎ 人参、ピーマン 春キャベツ、人参、コーン	食パン、いちごジャム 油、上白糖	デミグラスソース、ハヤシソース コンソメ、トマトケチャップ コンソメ	
10	木	ポークカレー 春キャベツのサラダ ゆでたまご バナナ ゼリー マドレーヌ 牛乳	豚肉 ツナ 卵	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが 春キャベツ、きゅうり バナナ	米、じゃが芋 上白糖	カレールウ、トマトケチャップ 酢、醤油	
11	金	ごはん チャプチェ しらすと小松菜の和え物 みそ汁 黄桃缶 クッキー お麩ラスク 牛乳	豚ひき肉 しらす干し かつお節、味噌、豆腐	玉ねぎ、人参、ピーマン 小松菜、白菜、人参 万能ねぎ、わかめ 黄桃缶	米 春雨、上白糖、ごま油	醤油 醤油	
12	土	焼きそば 厚焼きたまご みそ汁 りんご マンナウエファー クリームコンフェ(乳児=米粉のカップケーキ) 牛乳	豚肉 厚焼きたまご かつお節、味噌	キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ もやし、わかめ りんご	中華麺、ごま油	中濃ソース	
14	月	ごはん ふりかけ 鶏肉の照り焼き かまぼことブロッコリー和え物 味噌汁 オレンジ バナナ 豆乳きなこもち 牛乳	鶏肉 蒲焼 油揚げ、味噌	ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン 人参、大根、にら オレンジ バナナ	米 上白糖、サラダ油	ふりかけ 醤油、みりん風 酢、醤油	

2025年4月 給食献立表



幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料				
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他	
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
15	火	ごはん 筑前煮 揚げ出し豆腐 みそ汁 マンナビスケット りんごのケーキ 牛乳	鶏もも肉、牛乳、かつお節 揚げ出し豆腐 かつお節、味噌	ごぼう、人参、れんこん、しいたけ、しょうが 大根、万能ねぎ 白菜、人参、しめじ	米 里芋、ごま油、上白糖	醤油、みりん風 だしつゆ	
16	水	ロールパン ポークチャップ 春野菜のサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト わかめおにぎり チーズ	豚肉 ツナ	玉ねぎ、マッシュルーム、ピーマン アツエド、春キャベツ、コーン ほうれん草、玉ねぎ、人参	塩 醤油、みりん風	バターロール 上白糖	トマトケチャップ、中濃ソース マヨネーズ風、醤油 コンソメ
17	木	そばろ丼 ポテトサラダ 根菜汁 バナナ クッキー いちごムース せんべい	鶏ひき肉、かつお節 ロースハム かつお節、味噌	玉ねぎ、いんげん きゅうり、人参 大根、ごぼう、人参、万能ねぎ バナナ	米、上白糖 じゃが芋	醤油 マヨネーズ風	
18	金	ごはん アジフライ(乳児=野菜コロッケ) わかめとキャベツのごまドレ和え みそ汁 せんべい パウムクーヘン 牛乳	アジフライ 油揚げ、かつお節、味噌	キャベツ、人参、わかめ 玉ねぎ、にら	米 サラダ油 ごま	胡麻ドレッシング	
19	土	中華うま煮 大根のさっぱり和え チンゲン菜スープ オレンジ ビスケット レモンケーキ 牛乳	鶏肉、豆腐 蒲焼	白黒、玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく、にら 大根、きゅうり ほうれん草、しいたけ、人参 オレンジ	米、サラダ油、上白糖 上白糖	丸鶏がらスープ、オイスターソース、醤油 酢、醤油 醤油、丸鶏がらスープ	
21	月	ごはん 甘辛肉団子 切干大根の煮物 みそ汁 ゼリー ビスケットサンド 牛乳	ミートボール 油揚げ、かつお節 かつお節、味噌	切干大根、人参、きぬさや 春キャベツ、人参、玉ねぎ	米 上白糖、片栗粉 ごま油	醤油 醤油、みりん風	
22	火	ごはん しょう油ラーメン 餃子 バナナ マンナビスケット いなり寿司	チャーシュー 餃子	コーン、もやし、長ねぎ、わかめ バナナ	米 片栗粉、油	醤油、料理酒 醤油	
23	水	ごはん サケのマヨ焼き 炒り豆腐 みそ汁 ヨーグルト たこ焼き 牛乳	サケ 木綿豆腐、鶏肉 かつお節、味噌 ヨーグルト かつお節 牛乳	玉ねぎ、人参、しめじ、いんげん 小松菜、人参	食パン、いちごジャム 油、上白糖	デミグラスソース、ハヤシソース コンソメ、トマトケチャップ コンソメ	
24	木	ごはん ホイコーロー 春巻 みそ汁 りんご ビスケット パンケーキ 牛乳	豚肉、味噌 春巻 木綿豆腐	キャベツ、玉ねぎ、人参 にんにく、しょうが、ピーマン えのき、万能ねぎ りんご	米 ごま油、上白糖 サラダ油	醤油 丸鶏がらスープ、醤油	
25	金	鯉のぼりランチ フレンチサラダ コンソメスープ 鯉のぼりゼリー せんべい 型抜きクッキー 牛乳	ベーコン ロースハム ウインナー	玉ねぎ、人参、のり キャベツ、人参、きゅうり コーン、人参、玉ねぎ	米、バター サラダ油、上白糖	コンソメ、塩、トマトケチャップ 酢、塩 コンソメ、塩	
28	月	ごはん 赤魚の煮つけ 香りしめじ みそ汁 フルーツヨーグルト マンナビスケット フライドポテト 牛乳	赤魚 かつお節、味噌 フルーツヨーグルト	しょうが キャベツ、きゅうり、人参、たくあん、ゆかり 万能ねぎ、わかめ	米 上白糖	醤油、みりん風	
30	水	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ コンソメスープ ゼリー どら焼き 牛乳	豚肉 ツナ	玉ねぎ、しょうが きゅうり、人参、コーン コーン、玉ねぎ、人参、白菜	米 上白糖 マカロニ	醤油、みりん風 マヨネーズ風、塩 コンソメ	