２０２５年５月　給食献立表

幼児・乳児食　　おおぶちそよ風こども園

日	曜日		料理名	材料 赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
1	木	昼	黒糖パン 照り焼きチキン パリパリサラダ コンソメスープ 黄桃缶	鶏もも肉	キャベツ，きゅうり，人参 玉ねぎ，人参，コーン 黄桃缶	黒糖ロール じゃが芋，サラダ油	醤油，みりん風 ﾉﾝｵｲﾙ青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ コンソメ，塩
		10時	ビスケット			ビスケット	
		3時	わかめおにぎり チーズ	チーズ	のり	米	わかめご飯の素
2	金	昼	ウィンナーピラフ 具だくさんの野菜ポトフ バナナ	ポークウインナー ベーコン	玉ねぎ，人参，コーン，パセリ粉 キャベツ，玉ねぎ，人参 バナナ	米，バター じゃが芋	コンソメ，塩 コンソメ
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	ジャムサンド 牛乳	牛乳		食パン，いちごジャム	
7	水	昼	キーマカレー パンプキンサラダ ゆでたまご みかんぜりー	豚ひき肉 卵	玉ねぎ，人参，にんにく，しょうが 南瓜，きゅうり，人参	米，上白糖 みかんゼリー	カレールウ，トマトケチャップ ウスターソース，マヨネーズ風
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	人参のカップケーキ 牛乳	卵，牛乳 牛乳	人参	ホットケーキミックス 上白糖，無塩バター	
8	木	昼	ごはん えびフライ（乳児＝はんぺんチーズフライ） 高野と里芋の煮物 みそ汁 りんご	えびフライ 高野豆腐，かつお節 かつお節，味噌	人参，いんげん キャベツ，万能ねぎ りんご	米 サラダ油 里芋，上白糖 麩	醤油
		10時	ゼリー			ゼリー	
		3時	ごまごまクッキー 牛乳	卵 牛乳		小麦粉，バター，上白糖，ごま	
9	金	昼	食パン，ブルーベリージャム 肉団子のケチャップ煮 切干大根のごまサラダ コンソメスープ	ミートボール	玉ねぎ 切干大根，ブロッコリー，ひじき，人参 人参，白菜，コーン	食パン，ブルーベリージャム 上白糖 上白糖，ごま	コンソメ，トマトケチャップ マヨネーズ風，醤油 コンソメ
		10時	クラッカー			クラッカー	
		3時	豆乳もち 牛乳	豆乳，きな粉 牛乳		片栗粉，上白糖	
10	土	昼	チャーハン 厚揚げと白菜の煮物 春雨の中華スープ バナナ	豚ひき肉，卵 厚揚げ	万能ねぎ，玉ねぎ，人参 白菜，人参，しょうが コーン，わかめ バナナ	米，ごま油 上白糖，片栗粉 春雨	丸鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ，塩，醤油 丸鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ，醤油 丸鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ，醤油
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	黒棒 牛乳	牛乳		黒棒	
12	月	昼	焼きそば シューマイ チンゲン菜スープ ゼリー	豚肉，かつお節 シューマイ	キャベツ，玉ねぎ，人参 人参，ちんげん菜，えのき	中華麺 ゼリー	焼きそばソース 丸鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ，醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	ドーナツ 牛乳	牛乳		ドーナツ	
13	火	昼	ごはん サバのみそ煮（乳児＝カレイ） 納豆和え すまし汁	サバ，味噌 納豆 かつお節，木綿豆腐	しょうが キャベツ，小松菜，人参 しめじ，わかめ	米 上白糖	みりん風，醤油 醤油 醤油，塩
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	クランチバー 牛乳	牛乳		コーンフレーク，マシュマロ，バター	
14	水	昼	ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツとツナの和え物 みそ汁	鶏肉 ツナ かつお節，味噌，油揚げ	しょうが キャベツ，人参，きゅうり 万能ねぎ	米 片栗粉，サラダ油 上白糖	醤油，みりん風 酢，塩
		10時	バナナ		バナナ	じゃが芋	
		3時	ミニたい焼き 牛乳	牛乳		ミニたい焼き	
15	木	昼	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ オムレツ	鶏肉，牛乳 オムレツ	玉ねぎ，人参 ブロッコリー，コーン，人参	バターロール じゃが芋 上白糖	シチュー顆粒 マヨネーズ風 トマトケチャップ
		10時	ビスケット			ビスケット	
		3時	みかんミルクかん せんべい	牛乳，イナアガー	みかん缶，イナアガー	上白糖 せんべい	
16	金	昼	ごはん 豚肉のスタミナ炒め ポテトサラダ みそ汁	豚肉 ロースハム かつお節，味噌	玉ねぎ，人参，しょうが，にんにく，にら きゅうり，人参 白菜，わかめ	米 上白糖 じゃが芋 麩	醤油，料理酒 マヨネーズ風，塩
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	さつまいも蒸しパン 牛乳	卵 牛乳		さつま芋，小麦粉，上白糖	ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
17	土	昼	カレーうどん 白菜のさっぱり和え りんご	豚肉，油揚げ，かつお節 蒲鉾	玉ねぎ，人参，長ねぎ，青ねぎ 白菜，きゅうり りんご	うどん，片栗粉 上白糖	カレールウ，醤油，みりん風 酢，醤油
		10時	ゼリー			ゼリー	
		3時	カステラ 牛乳	牛乳		カステラ	

２０２５年５月　給食献立表

幼児・乳児食　　おおぶちそよ風こども園

日	曜日		料理名	材料 赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
19	月	昼	ごはん サワラの西京焼き がんもと大根煮 すまし汁 バナナ	サワラ，味噌 がんも，かつお節 蒲鉾，かつお節	大根，人参，いんげん 万能ねぎ，玉ねぎ バナナ	米 上白糖 サラダ油，上白糖	みりん風 醤油，みりん風 醤油
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	フライドポテト 牛乳	牛乳		ストレートポテト，サラダ油	塩
20	火	昼	ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え みそ汁	豚肉，かつお節 かつお節，味噌	玉ねぎ，人参 ほうれん草，キャベツ，人参 大根，えのき，わかめ	米 じゃが芋，上白糖 ごま，上白糖	醤油 醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	バナナスペシャル（乳児＝米粉のカップケーキ） 牛乳	牛乳		バナナスペシャル	
21	水	昼	納豆ビビンバ 餃子 中華スープ りんご	納豆，豚ひき肉 餃子	にんにく，しょうが，ほうれん草，もやし，人参 白菜，コーン，万能ねぎ りんご	米，上白糖，ごま油	醤油，醤油，酢 丸鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ，醤油
		10時	マンナウエファー			マンナウエファー	
		3時	プリン せんべい	牛乳		プリンの素 せんべい	
22	木	昼	菜めしごはん 筑前煮 ひじきのごまサラダ みそ汁	鶏肉，かつお節 かつお節，味噌	人参，ごぼう，筍，しいたけ コーン，白菜，きゅうり，人参，ひじき 玉ねぎ，人参，わかめ	米 里芋，上白糖，サラダ油	菜めしごはんの素 醤油 マヨネーズ風
		10時	バナナ		バナナ		
		3時	シュガートースト 牛乳	牛乳		食パン，バター，上白糖	
23	金	昼	ぶどうぱん ハンバーグトマトソース ツナサラダ コンソメスープ	ハンバーグ ツナ 牛乳	玉ねぎ ブロッコリー，人参，キャベツ コーン，玉ねぎ，ちんげん菜	ぶどうぱん 上白糖	トマトケチャップ マヨネーズ風 コンソメ
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	いなり寿司	油揚げ		米，上白糖	酢，塩
24	土	昼	豚肉のしぐれ丼 キャベツおかか和え みそ汁 バナナ	豚肉，かつお節 ちくわ，かつお節 かつお節，味噌，木綿豆腐	ごぼう，玉ねぎ，人参 小松菜，キャベツ 万能ねぎ，もやし バナナ	米，上白糖	醤油，みりん風 醤油
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	レモンケーキ 牛乳	牛乳		レモンケーキ	
26	月	昼	ごはん サケの塩焼き 炒り豆腐 みそ汁 オレンジ	サケ 鶏ひき肉，木綿豆腐，かつお節 かつお節，味噌，油揚げ	玉ねぎ，人参，しめじ ほうれん草，キャベツ オレンジ	米 上白糖	塩 醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	クリームコンフェ（乳児＝蒸しパン） 牛乳	牛乳		クリームコンフェ	
27	火	昼	ミートスパゲティ ブロッコリーと野菜サラダ ポイルウインナー りんご	豚ひき肉 ツナ ポークウインナー	玉ねぎ，人参，ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ブロッコリー，キャベツ，人参 りんご	スパゲティ，オリーブオイル，上白糖	コンソメ，トマトケチャップ マヨネーズ風
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	キャラメルお麩ラスク 牛乳	牛乳 牛乳		麩，バター，上白糖	
28	水	昼	ごはん 豚肉と春雨炒め（チャプチェ） 春巻き 中華スープ	豚肉 春巻き 蒲鉾	玉ねぎ，人参，にら もやし，万能ねぎ	米 上白糖，ごま油，ごま，春雨 サラダ油	醤油 丸鶏ｶﾞﾗｽｰﾌﾟ，醤油
		10時	ゼリー			ゼリー	
		3時	スイートポテト 牛乳	牛乳 牛乳		さつま芋，バター，上白糖	
29	木	昼	食パン，いちごジャム 鶏肉のカレー風味焼き マカロニサラダ コンソメスープ 白桃缶	鶏もも肉 ロースハム	にんにく きゅうり，人参，コーン キャベツ，玉ねぎ，人参，パセリ粉 白桃缶	食パン，いちごジャム マカロニ	醤油，塩，カレー粉 マヨネーズ風，塩 コンソメ
		10時	ビスケット			ビスケット	
		3時	フルーチェ せんべい	牛乳	みかん缶	フルーチェ せんべい	
30	金	昼	桜ごはん ささみチーズカツ わかめのさっぱり和え みそ汁 カルシウムヨーグルト	ササミチーズカツ かつお節，味噌，木綿豆腐 カルシウムヨーグルト	キャベツ，きゅうり，人参，わかめ しめじ，万能ねぎ	米 サラダ油 上白糖	料理酒，醤油 酢，醤油
		10時	バナナ		バナナ		
		3時	たこ焼き	かつお節	あおさ	たこ焼き	たこ焼きソース
31	土	昼	そぼろ丼 小松菜のごま和え みそ汁 みかん缶	鶏ひき肉 かつお節，味噌	玉ねぎ，しょうが 小松菜，キャベツ，人参 人参，わかめ みかん缶	米，サラダ油，上白糖 ごま，上白糖 じゃが芋	醤油，みりん風 醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	ワッフル（乳児＝米粉のカップケーキ） 牛乳	牛乳		米粉のカップケーキ	