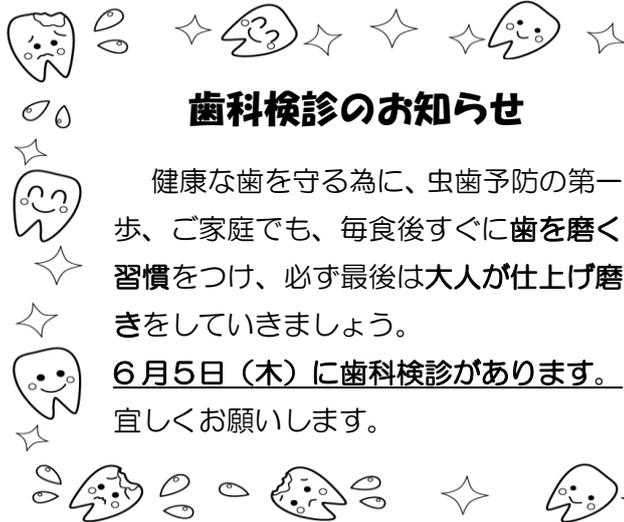




ほけんだより

令和7年度 6月号
おおぶち そよ風こども園

梅雨の季節が近づいてきました。湿度・温度ともに高くなるこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。こまめな休息、水分を十分に摂り、健康に過ごしていきたいですね。



歯科検診のお知らせ

健康な歯を守る為に、虫歯予防の第一歩、ご家庭でも、毎食後すぐに歯を磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が仕上げ磨きをしていきましょう。

6月5日（木）に歯科検診があります。
宜しくお願いします。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの物を使う。
- 磨く面に直角にブラシをあてる。
- ブラシは優しい力でできるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



～尿検査について～

提出日 6月3日（火）

- ☆6月3日（火）の朝、起きてすぐの尿を採取してください。
- ☆登園時、玄関にあるクラス別の袋に入れて名簿に○をつけて下さい。
- ☆提出日の間違いのないようにお願いします。
- ※尚、尿検査は2歳児～5歳児が対象です。
2歳児は採取できた方だけでかまいません。
「採取できない方」「忘れた人」は担任までお知らせ下さい。

水いぼとは？

水いぼはウイルス性のいぼで、硬くてつやがあり、真ん中がくぼんでいます。

いぼがつぶれると中のウイルスがほかにつき、うつります。時間をかければ自然に治りますが、ほかの人にうつる場合もあります。それぞれのおかれている環境を考え、早めに医師に相談してみましょう。



とびひ

とびひは虫さされやすり傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと、次々広がっていきます。また、接触するとほかの人にもうつります。



幼児クラスは、6月からプール遊びが始まります。水いぼやとびひ等の発疹がある時には早めの受診をおすすめします。