

2025年8月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：カや体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	金	ごはん 肉野菜炒め ブロッコリーツナマヨサラダ みそ汁 ビスケット アイスクリーム（乳児＝ミルクプリン） ばかうけせんべい	豚肉 ツナ かつお節、味噌、油揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人参、生薑、あおさ ブロッコリー、人参、コーン 万能ねぎ、わかめ	米 上白糖、ごま油 じゃが芋 ビスケット アイスクリーム ばかうけせんべい	醤油 マヨネーズ
2	土	ごはん 肉団子の野菜あん 白菜のごま酢和え みそ汁 ヨーグルト クッキー 牛乳	ミートボール かつお節、味噌 ヨーグルト 牛乳	玉ねぎ、人参 白菜、きゅうり、コーン 大根、長ねぎ、わかめ	米 上白糖、片栗粉 ごま、上白糖 クッキー	醤油、酢 酢、塩
4	月	ごはん 豚肉の生薑炒め 切干大根のサラダ みそ汁 バナナ 青りんごゼリー せんべい	豚肉 かつお節、味噌、木綿豆腐 牛乳	玉ねぎ、しょうが 切干大根、ほうれん草、人参 しめじ、万能ねぎ バナナ みかん缶	米 青りんごゼリーの素 せんべい	醤油 ゴマドレッシング
5	火	ロールパン 南瓜コロッケ 野菜ソテー コロコロ野菜スープ りんご マンナビスケット とうもろこし入りおにぎり チーズ	ロースハム 牛乳	キャベツ、人参、小松菜 大根、玉ねぎ、人参 りんご コーン、のり	バターロール 南瓜コロッケ、サラダ油 マンナビスケット 米	醤油 丸鶏がらスープ、塩 醤油
6	水	ごはん のりたまふりかけ サバのみそ煮（乳児＝カレー） じゃが芋の煮物 すまし汁 すいか クッキー いちごのフルーチェ せんべい	サバ、味噌 鶏ひき肉、かつお節 かつお節、木綿豆腐 牛乳	しょうが 玉ねぎ、人参 万能ねぎ すいか クッキー いちごフルーチェの素 せんべい	米 上白糖 じゃが芋、上白糖 鮎 クッキー いちごフルーチェの素 せんべい	のりたまふりかけ みりん風、醤油 醤油、塩 醤油、塩 鮎、バター、上白糖
7	木	ミートスパゲティ キャベツサラダ ポイルウインナー フルーツヨーグルト せんべい ミニたいやき 牛乳	豚ひき肉 ウインナー フルーツヨーグルト 牛乳	玉ねぎ、人参、パセリ、にんにく、トマト、玉ねぎ、きゅうり、人参	ミートスパゲティ マンナビスケット みかんミルクかん おにぎりせんべい せんべい ミニたい焼き	コンソメ、中濃ソース トマトケチャップ マヨネーズ コンソメ、中濃ソース トマトケチャップ マヨネーズ
8	金	ごはん 鶏肉のから揚げ とうもろこし トマト 具だくさんみそ汁 ゼリー ジャムサンド 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 牛乳	とうもろこし、トマト 大根、万能ねぎ、人参	米 片栗粉、サラダ油 里芋 ゼリー 食パン、いちごジャム	醤油、料理酒 塩
9	土	ごはん 豚肉と厚揚げ炒め 南瓜サラダ すまし汁 ヨーグルト 米粉のカップケーキ 牛乳	厚揚げ、豚肉 かつお節 ヨーグルト 牛乳	キャベツ、人参、にんにく、生薑 南瓜、人参、きゅうり 白菜、わかめ	米 上白糖、片栗粉 鮎 米粉のカップケーキ	丸鶏がらスープ、醤油 マヨネーズ、醤油
12	火	ごはん 照り焼きチキン 竹輪とキャベツのおかか和え みそ汁 ヨーグルト ほうれん草蒸しパン 牛乳	鶏肉 ちくわ、かつお節 かつお節、味噌、油揚げ ヨーグルト 卵、牛乳 牛乳	キャベツ、きゅうり、人参 白菜、わかめ ほうれん草	米 小麦粉、上白糖、サラダ油	醤油、みりん風 醤油、塩
13	水	焼そば 大根のごまサラダ バナナ マンナビスケット マスカットゼリー せんべい	豚肉 ツナ、チーズ 牛乳	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、人参、あおさ ほうれん草、人参 バナナ	中華麺 上白糖、ごま マンナビスケット マスカットゼリーの素 せんべい	焼きそばソース マヨネーズ、醤油
14	木	ごはん サケの塩焼き 高野豆腐の煮物 根菜汁 パイン缶（乳児＝みかん缶） クッキー カステラ 牛乳	サケ 高野豆腐、かつお節 かつお節、油揚げ、豚肉 牛乳	白菜、人参、いんげん 大根、ごぼう、人参、万能ねぎ パイン缶	米 上白糖 クッキー カステラ	塩 醤油、みりん風 醤油、塩
15	金	ごはん 豚肉のカラフル炒め 春雨の彩りサラダ みそ汁 すいか バナナ きらきらコーンのおほしさま 牛乳	豚肉 蒲鉾 かつお節、味噌、油揚げ 牛乳	玉ねぎ、赤パプリカ、黄パプリカ、しょうが、にんにく キャベツ、人参、きゅうり ほうれん草 すいか バナナ	米 上白糖、ごま油 春雨、上白糖、ごま油 里芋 きらきらコーンのおほしさま	醤油、丸鶏がらスープ 酢、醤油

2025年8月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：カや体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
16	土	チャーハン シューマイ 中華スープ りんご ヨーグルト 杏仁豆腐 ぼたぼた焼き	豚ひき肉、卵 シューマイ	玉ねぎ、万能ねぎ 玉ねぎ、コーン、わかめ	米、サラダ油、ごま油 りんご	丸鶏がらスープ、塩、醤油 丸鶏がらスープ、醤油
18	月	食パン、いちごジャム オムレツ ポテトソテー 野菜たっぷりスープ カルシウムヨーグルト せんべい 菜めしおにぎり チーズ	オムレツ ウインナー カルシウムヨーグルト	玉ねぎ キャベツ、玉ねぎ、人参 菜めしの素、のり	食パン、いちごジャム 上白糖 じゃが芋、サラダ油 せんべい 米	トマトケチャップ コンソメ、塩 コンソメ
19	火	冷やしうどん 野菜のかき揚げ シューマイ バナナ マンナウエファー 2色ゼリー ウエハース	厚焼きたまご シューマイ 牛乳	きゅうり、わかめ 人参、万能ねぎ、玉ねぎ バナナ	うどん さつま芋、小麦粉、サラダ油	だしつゆ 塩
20	水	わかめごはん サワラの照り焼き 南瓜の煮物 豚汁 クッキー お好み焼き 牛乳	サワラ かつお節、味噌、豚小間 豚ひき肉、卵 牛乳	南瓜 大根、ごぼう、人参、万能ねぎ キャベツ、万能ねぎ、あおさ	米 上白糖 クッキー お好み焼きの粉	わかめごはんの素 醤油、みりん風 醤油、みりん風 お好み焼きソース
21	木	ごはん 鶏肉のみそ焼き ビーフン炒め すまし汁 ヨーグルト キャラメルお麩ラスク 牛乳	鶏もも、味噌 蒲鉾 かつお節 ヨーグルト 牛乳	玉ねぎ、人参、小松菜 白菜、人参、万能ねぎ	米 上白糖 ビーフン、サラダ油 鮎、バター、上白糖	みりん風 丸鶏がらスープ、醤油、塩 醤油、塩
22	金	ドライカレー ポテトサラダ ゆで卵 すいか マンナビスケット みかんミルクかん おにぎりせんべい	豚ひき肉 ゆで卵 牛乳	玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト、玉ねぎ、きゅうり、人参	米 じゃが芋 すいか マンナビスケット 上白糖 おにぎりせんべい	カレーウ、中濃ソース、トマトケチャップ マヨネーズ、塩 イナアガー
23	土	豚汁 小松菜のりえ みそ汁 りんご バナナ 焼きプリンタルト 牛乳	豚肉 かつお節、味噌、油揚げ 牛乳	玉ねぎ、白菜、のり 人参、大根 りんご バナナ	米、上白糖 焼きプリンタルト	醤油、みりん風 醤油
25	月	ごはん 和風おろしハンバーグ キャベツとトマトサラダ みそ汁 せんべい キャラメルバナナのケーキ 牛乳	ハンバーグ ツナ かつお節、味噌 牛乳	大根、万能ねぎ キャベツ、きゅうり、トマト 大根、長ねぎ、わかめ	米 上白糖、片栗粉 せんべい ホットケーキミックス、上白糖、バター	醤油 ノンオイルレタス青じそ
26	火	ごはん ほうれん草のごま和え 中華スープ オレング マンナビスケット プリン せんべい	豚肉 木綿豆腐 牛乳	人参、玉ねぎ、にんにく ほうれん草、キャベツ、人参 白菜、人参 オレング	米、ごま油、上白糖 ごま、上白糖 ごま油 マンナビスケット プリンの素 せんべい バターロール じゃが芋	醤油 醤油 丸鶏がらスープ、醤油 クリームシチューの素 フレンチドレッシング
27	水	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ ウインナー・卵ロール バナナ いなり寿司	鶏もも、牛乳 ロースハム ウインナー入り卵巻き 牛乳	玉ねぎ、人参 人参、コーン、ブロッコリー バナナ	米 上白糖 いなり寿司	醤油
28	木	ごはん あじフライ（乳児＝はんぺんチーズフライ） 納豆和え みそ汁 ヨーグルト 豆乳きなこもち 牛乳	アジフライ 納豆 かつお節、味噌、木綿豆腐 ヨーグルト 豆乳、きな粉 牛乳	小松菜、キャベツ、人参 なめこ、わかめ	米 サラダ油 上白糖、片栗粉	醤油 塩
29	金	ごはん 肉じゃが ロースハム みそ汁 クッキー ガリガリ君（乳児＝ヨーグルト） ぼたぼた焼き	豚肉、かつお節 ロースハム かつお節、味噌、油揚げ 牛乳	玉ねぎ 人参、きゅうり、コーン 大根、わかめ	米 じゃが芋、上白糖 春雨 クッキー ガリガリ君 ぼたぼた焼き	醤油 マヨネーズ、塩
30	土	ごはん サバの塩焼き（乳児＝カレー） 小松菜のお浸し みそ汁 ゼリー マンナウエファー いちごクレープ 牛乳	サバ かつお節、味噌 牛乳	もやし、小松菜、人参 玉ねぎ	鮎 ゼリー マンナウエファー いちごクレープ	醤油、料理酒、みりん風 醤油