

2025年10月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	時間	料理名	材料			
				赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	水	昼 10時 3時	二色丼 ほうれん草のおかか和え みそ汁 柿 ビスケット シュガー.Toast 牛乳	鶏肉、卵 かつお節 かつお節、味噌、 牛乳	玉ねぎ、しょうが ほうれん草、人参、キャベツ 白菜、人参、わかめ 柿	米 ビスケット 食パン、バター、上白糖	料理酒、醤油 醤油
2	木	昼 10時 3時	ごはん サバの塩焼き（乳児＝カレイ） 納豆和え 豚汁 せんべい ふかしさつま芋 牛乳	サバ 納豆 かつお節、味噌、豚肉	小松菜、人参 ごぼう、大根、人参、万能ねぎ	米 里芋 せんべい さつま芋	塩 醤油
3	金	昼 10時 3時	ロールパン ビーフシチュー ブロッコリーサラダ ヨーグルト マンナビスケット お好み焼き	牛肉 ツナ ヨーグルト	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、キャベツ、コーン、赤パプリカ	バターロール じゃが芋 マンナビスケット お好み焼きのもと 米、ごま油、上白糖	ビーフシチュー顆粒 マヨネーズ お好み焼きソース 醤油、みりん風
4	土	昼 10時 3時	豚丼 もやしの塩昆布和え みそ汁 りんご ゼリー ワッフル 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ もやし、小松菜、人参、塩ふき昆布 大根、わかめ りんご	麩 ゼリー ワッフル	
6	月	昼 10時 3時	ごはん うさぎのハンバーグ ツナとキャベツのサラダ みそ汁 十五夜デザート せんべい キャラメルお麩ラスク 牛乳	うさぎ型のハンバーグ ツナ かつお節、味噌	キャベツ、きゅうり、人参 万能ねぎ、わかめ	米 上白糖、片栗粉 じゃが芋 十五夜デザート せんべい 麩、バター、上白糖	トマトケチャップ、中濃ソース ごまドレッシング
7	火	昼 10時 3時	五目チャーハン 春巻き 野菜たっぷり中華スープ 製 マンナウエファー ぶどうゼリー カルシウムせんべい	チャーシュー、卵、蒲鉾 春巻き	玉ねぎ、万能ねぎ 白菜、もやし、にら、人参 梨	米、ごま油 油 マンナウエファー ぶどうゼリーの素 カルシウムせんべい	丸鶏がらスープ、醤油 丸鶏がらスープ、醤油
8	水	昼 10時 3時	ごはん サワラのコーンマヨ焼き ひじきの煮物 みそ汁 ヨーグルト ビスケットサンド 牛乳	サワラ 油揚げ、かつお節 かつお節、味噌 ヨーグルト クリームチーズ 牛乳	コーン ひじき、人参、いんげん 玉ねぎ、しめじ	上白糖、ごま油 里芋 マリービスケット、いちごジャム	料理酒、マヨネーズ 醤油、みりん風
9	木	昼 10時 3時	食パン りんごジャム バーベキューチキン マカロニサラダ 野菜スープ バナナ さくらごはんおにぎり チーズ	鶏もも肉 ロースハム	きゅうり、人参 キャベツ、コーン、人参、万能ねぎ バナナ のり	食パン、りんごジャム 上白糖 マカロニ 米	トマトケチャップ、中濃ソース マヨネーズ コンソメ 料理酒、醤油
10	金	昼 10時 3時	ごはん 揚げ出し豆腐きのこあん 南瓜の煮物 みそ汁 クッキー マドレーヌ 牛乳	揚げ出し豆腐、豚ひき肉、かつお節 南瓜 かつお節、味噌	玉ねぎ、しめじ、しいたけ 南瓜 白菜、万能ねぎ	米 片栗粉 上白糖 麩 クッキー マドレーヌ	醤油、みりん風 醤油、みりん風
11	土	昼 10時 3時	ごはん 豚肉と大根の旨煮 シューマイ みそ汁 せんべい レモンケーキ 牛乳	豚肉、かつお節 シューマイ かつお節、味噌	大根、人参、しょうが、いんげん 人参、玉ねぎ、わかめ	米 上白糖 せんべい レモンケーキ	醤油、みりん風
14	火	昼 10時 3時	菜めしごはん 鶏肉じゃが しらすと切干大根の和え物 みそ汁 マンナビスケット さつまいも入り黒糖蒸しパン 牛乳	鶏肉 しらす干し かつお節、味噌、木綿豆腐、油揚げ	菜めし 玉ねぎ、人参、いんげん 切干大根、小松菜、人参 わかめ	米 じゃが芋、上白糖 マンナビスケット さつま芋、黒糖蒸しパンミックス	醤油、みりん風 醤油
15	水	昼 10時 3時	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツサラダ 中華スープ オレンジ クッキー もみじまんじゅう 牛乳	豚肉 ツナ	玉ねぎ、しょうが キャベツ、人参、きゅうり 白菜、人参、にら オレンジ	米 上白糖 クッキー もみじまんじゅう	醤油、みりん風 マヨネーズ 丸鶏がらスープ、醤油

2025年10月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	時間	料理名	材料			
				赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
				魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
16	木	昼 10時 3時	ごはん 鶏肉のから揚げ 小松菜のごま和え みそ汁 りんご バナナ スイートポテト 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌、木綿豆腐	しょうが 小松菜、コーン、人参 えのき、万能ねぎ りんご バナナ	米 片栗粉、油 ごま、上白糖 さつま芋、上白糖	醤油、みりん風 醤油
17	金	昼 10時 3時	黒糖パン オムレツマトソース バリバリサラダ コンソメスープ 製 ヨーグルト チキンナゲット 牛乳	オムレツ	キャベツ、人参、きゅうり 人参、玉ねぎ、コーン 梨	黒糖ロール 上白糖 ポテトチップス	トマトケチャップ /オイル青じそドレッシング コンソメ
20	月	昼 10時 3時	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の煮物 かき卵汁 バナナ 南瓜ババロア せんべい	鶏もも肉、味噌 高野豆腐 かつお節、卵	大根、人参、いんげん 玉ねぎ、万能ねぎ バナナ	米 上白糖 上白糖 片栗粉 南瓜ババロアの素 せんべい	みりん風 醤油、みりん風 醤油、塩
21	火	昼 10時 3時	ごはん エビフライ（乳児＝はんぺんチーズフライ） キャベツのごまマヨサラダ きのこたっぷり味噌汁 マンナビスケット 焼きドーナツ 牛乳	エビフライ ロースハム、チーズ かつお節、味噌、木綿豆腐	キャベツ、人参 えのき、なめこ、しいたけ、万能ねぎ	米 サラダ油 マンナビスケット 焼きドーナツ	ごまドレッシング
22	水	昼 10時 3時	ごはん チキンカレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 フルーツヨーグルト クッキー 牛乳 きなこもち	鶏もも肉 ゆで卵 フルーツヨーグルト	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが ブロッコリー、キャベツ コーン、パプリカ	押麦、米 じゃが芋 上白糖、サラダ油	カレールウ、トマトケチャップ 酢、醤油
23	木	昼 10時 3時	ごはん ブルーベリージャム ポークチャップ ポテトサラダ コンソメスープ せんべい わかめおにぎり チーズ	豚肉 ツナ	ブルーベリージャム マッシュルーム、玉ねぎ きゅうり、人参 人参、キャベツ、コーン のり	クッキー 片栗粉、上白糖 食パン 小麦粉、上白糖 じゃが芋 せんべい 米、ごま	塩 コンソメ、トマトケチャップ マヨネーズ コンソメ わかめご飯の素
24	金	昼 10時 3時	野菜たっぷり醤油ラーメン 豆腐シューマイ バナナ ヨーグルト クラッシュ 牛乳	蒲鉾、豚肉 豆腐シューマイ	キャベツ、玉ねぎ、人参、きくらげ、万能ねぎ バナナ	中華麺、ごま油	醤油ラーメンスープ
25	土	昼 10時 3時	ベーコンピラフ ブロッコリーとトマト わかめスープ りんご バナナ ヨーグルト クッキー	ベーコン ヨーグルト	玉ねぎ、人参 ブロッコリー、トマト コーン、長ねぎ、わかめ りんご バナナ	コンソメ、塩 マヨネーズ 鶏がらスープ、醤油、塩	
27	月	昼 10時 3時	マーボー丼 もやしと胡瓜のナムル 中華スープ 白桃缶 ヨーグルト プリン ばりばりパンブキン	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌	玉ねぎ、にんにく、しょうが、にら もやし、人参、きゅうり しいたけ、万能ねぎ、人参 白桃缶	クッキー 米、ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油 ごま油	醤油 醤油、酢 鶏がらスープ、醤油
28	火	昼 10時 3時	ごはん 鶏肉のカレー焼き スパサラダ コーンスープ ビスケット クラッカーサンド 飲むヨーグルト	鶏もも肉 ロースハム 牛乳	人参、きゅうり、コーン コーン、玉ねぎ	スバゲティ ビスケット クラッカー いちごジャム	カレールウ マヨネーズ コーンクリームスープの素
29	水	昼 10時 3時	ごはん 赤魚の西京焼き 春雨サラダ すまし汁 りんご バナナ 南瓜蒸しパン 牛乳	赤魚、西京漬け用みそ ロースハム かつお節、蒲鉾	きゅうり、人参 小松菜、えのき りんご バナナ 南瓜	米 上白糖 上白糖、ごま油 小麦粉、サラダ油	酢、醤油 醤油、塩
30	木	昼 10時 3時	ごはん 味かつおふりかけ 野菜コロッケ ブロッコリーのごま和え なめこのみそ汁 ゼリー たまごサンド 牛乳	豆腐、かつお節、味噌	人参、コーン、ブロッコリー なめこ、万能ねぎ 玉ねぎ	米 コロッケ、サラダ油 ごま ゼリー 食パン	味かつおふりかけ 醤油
31	金	昼 10時 3時	ごはん ハンバーグきのこデミソース キャベツとコーンのフレンチサラダ コンソメスープ ハロウィンデザート せんべい 型抜きクッキー 牛乳	ハンバーグ	マッシュルーム、しめじ キャベツ、人参、コーン 人参、玉ねぎ、万能ねぎ	米 上白糖 オリーブオイル、上白糖 ハロウィンデザート せんべい 小麦粉、バター、上白糖	ハヤシフレーク、トマトケチャップ 塩、レモン汁 コンソメ