

2025年12月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	ごはん 甘辛ミートボール 切干大根のごまサラダ みそ汁 せんべい 焼きいも 牛乳	ミートボール 油揚げ、かつお節、味噌	玉ねぎ 切干大根、小松菜、人参、コーン 万能ねぎ	米 上白糖、片栗粉 上白糖、ごま 里芋 せんべい さつま芋	醤油 マヨネーズ、醤油
		マーボー豆腐丼 チンゲン菜のナムル かぶのスー りんご マンナビスケット シュガートースト 牛乳	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌	玉ねぎ、人参、万能ねぎ、にんにく、しょうが ちんげん菜、もやし、人参 大根、かぶ、きくらげ りんご	米、ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油 ごま マンナビスケット 食パン、バター、上白糖	醤油、オイスターソース 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
2	火	食パン いちごジャム 洋風たまご焼き 南瓜サラダ 鶏肉と白菜のクリームスープ クッキー さくらごはんのおにぎり チーズ	洋風たまご焼き ハム 鶏肉、牛乳、スキムミルク	南瓜、人参、きゅうり 白菜、玉ねぎ、人参、パセリ	食パン、いちごジャム	マヨネーズ ホワイトシチューの素 料理酒、醤油
		ごはん サバのみぞれ煮（乳児＝カレイ） 炒り豆腐 みそ汁 バナナ 牛乳みかんかん おにぎりせんべい	サバ、かつお節 鶏ひき肉、木綿豆腐 かつお節、味噌	しょうが、大根、万能ねぎ しょうが、玉ねぎ、人参、葉大根 白菜、しめじ バナナ みかん缶	米 片栗粉、油、上白糖 ごま油、上白糖 鮎 上白糖 おにぎりせんべい	醤油、みりん風 料理酒、醤油
3	水	焼そば シューマイ わかめスープ ヨーグルト せんべい 肉まん 牛乳	豚肉 シューマイ ヨーグルト	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、あおさ粉 万能ねぎ、コーン、わかめ	中華麺、サラダ油	焼きそばソース 丸鶏がらスープ、醤油
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
4	木	ごはん 筑前煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁 マンナビスケット キャラメルお麩ラスク 牛乳	鶏もも肉 蒲鉾 かつお節、味噌、油揚げ	れんこん、ごぼう、人参、しょうが、いんげん ほうれん草、もやし 万能ねぎ、わかめ	米 里芋、ごま油、上白糖 ごま、上白糖 マンナビスケット 鮎、バター、上白糖	のりたまふりかけ 醤油、みりん風 醤油
		ごはん のりたまふりかけ 筑前煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁 マンナビスケット キャラメルお麩ラスク 牛乳	鶏もも肉 蒲鉾 かつお節、味噌、油揚げ	れんこん、ごぼう、人参、しょうが、いんげん ほうれん草、もやし 万能ねぎ、わかめ	米 里芋、ごま油、上白糖 ごま、上白糖 マンナビスケット 鮎、バター、上白糖	のりたまふりかけ 醤油、みりん風 醤油
5	金	ごはん 焼そば シューマイ わかめスープ ヨーグルト せんべい 肉まん 牛乳	豚肉 シューマイ ヨーグルト	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、あおさ粉 万能ねぎ、コーン、わかめ	中華麺、サラダ油	焼きそばソース 丸鶏がらスープ、醤油
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
6	土	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
7	日	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
8	月	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
9	火	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
10	水	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
11	木	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
12	金	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
13	土	ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		ごはん 豚肉の生煮焼き ちくわとブロッコリーの和え物 みそ汁 りんご クッキー カステラ 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが コーン、ブロッコリー、人参 キャベツ、人参、えのき りんご	米 上白糖 クッキー カステラ	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング

2025年12月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
14	月	納豆ビビンバ 南瓜の甘煮 中華スープ オレンジ せんべい スモア ジョア	納豆、豚ひき肉 かつお節	にんにく、ほうれん草、大根、人参 南瓜、人参、きゅうり 万能ねぎ、コーン、わかめ オレンジ	米、ごま油、上白糖 上白糖	醤油、醤油、酢 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		納豆ビビンバ 南瓜の甘煮 中華スープ オレンジ せんべい スモア ジョア	納豆、豚ひき肉 かつお節	にんにく、ほうれん草、大根、人参 南瓜、人参、きゅうり 万能ねぎ、コーン、わかめ オレンジ	米、ごま油、上白糖 上白糖	醤油、醤油、酢 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
15	火	ごはん サワラの西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 ヨーグルト 牛乳、きなこもち	サワラ、西京漬け用みそ 高野豆腐、かつお節 かつお節、木綿豆腐、蒲鉾 ヨーグルト 牛乳、スキムミルク、きな粉	人参、いんげん ほうれん草	米 上白糖 里芋、上白糖	醤油、みりん風 醤油、塩
		ごはん サワラの西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 ヨーグルト 牛乳、きなこもち	サワラ、西京漬け用みそ 高野豆腐、かつお節 かつお節、木綿豆腐、蒲鉾 ヨーグルト 牛乳、スキムミルク、きな粉	人参、いんげん ほうれん草	米 上白糖 里芋、上白糖	醤油、みりん風 醤油、塩
16	水	白いパン 鶏肉のから揚げ 青じそサラダ コーンスープ いちごのケーキ マンナビスケット ゼリー 星型せんべい	鶏肉 牛乳 ホイップクリーム	しょうが キャベツ、人参、きゅうり コーン、玉ねぎ、パセリ いちご	白いパン 片栗粉、油 いちごショートケーキ マンナビスケット ゼリー 星型せんべい	醤油、料理酒 青じそドレッシング コーンクリームスープの素
		白いパン 鶏肉のから揚げ 青じそサラダ コーンスープ いちごのケーキ マンナビスケット ゼリー 星型せんべい	鶏肉 牛乳 ホイップクリーム	しょうが キャベツ、人参、きゅうり コーン、玉ねぎ、パセリ いちご	白いパン 片栗粉、油 いちごショートケーキ マンナビスケット ゼリー 星型せんべい	醤油、料理酒 青じそドレッシング コーンクリームスープの素
17	木	ごはん すき焼き風 厚焼きたまご ブロッコリー みかん バナナ 黒糖蒸しパン 牛乳	焼き豆腐、豚肉、かつお節 厚焼きたまご	人参、白菜、しいたけ、こんにゃく、小松菜 ブロッコリー みかん バナナ	米 上白糖	醤油 塩
		ごはん すき焼き風 厚焼きたまご ブロッコリー みかん バナナ 黒糖蒸しパン 牛乳	焼き豆腐、豚肉、かつお節 厚焼きたまご	人参、白菜、しいたけ、こんにゃく、小松菜 ブロッコリー みかん バナナ	米 上白糖	醤油 塩
18	金	ごはん ミートスパゲティ キャベツサラダ ポイルウインナー りんご せんべい いなり寿司	豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ、人参、トマト、ビュレ キャベツ、きゅうり、人参 りんご	スパゲティ 上白糖、オリーブオイル	コンソメ、中濃ソース、トマトケチャップ 酢、醤油
		ごはん ミートスパゲティ キャベツサラダ ポイルウインナー りんご せんべい いなり寿司	豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ、人参、トマト、ビュレ キャベツ、きゅうり、人参 りんご	スパゲティ 上白糖、オリーブオイル	コンソメ、中濃ソース、トマトケチャップ 酢、醤油
19	土	ごはん ベーコンピラフ 野菜たっぷりポトフ ヨーグルト マンナウエファー 黒糖まんじゅう 牛乳	ベーコン 鶏もも肉 ヨーグルト	玉ねぎ、人参、コーン 玉ねぎ、ブロッコリー、人参	米、バター じゃが芋	コンソメ 丸鶏がらスープ、塩
		ごはん ベーコンピラフ 野菜たっぷりポトフ ヨーグルト マンナウエファー 黒糖まんじゅう 牛乳	ベーコン 鶏もも肉 ヨーグルト	玉ねぎ、人参、コーン 玉ねぎ、ブロッコリー、人参	米、バター じゃが芋	コンソメ 丸鶏がらスープ、塩
20	日	ごはん 肉じゃが 小松菜のおかか和え みそ汁 青じそ クッキー クラッカーサンド 牛乳	豚肉、かつお節 かつお節、味噌	人参、玉ねぎ 小松菜、キャベツ、人参 白菜、えのき、万能ねぎ 青じそ	米 じゃが芋、上白糖	みりん風、醤油 醤油
		ごはん 肉じゃが 小松菜のおかか和え みそ汁 青じそ クッキー クラッカーサンド 牛乳	豚肉、かつお節 かつお節、味噌	人参、玉ねぎ 小松菜、キャベツ、人参 白菜、えのき、万能ねぎ 青じそ	米 じゃが芋、上白糖	みりん風、醤油 醤油
21	月	ごはん 鶏肉のカレー焼き ひじきのごまサラダ さつま芋のみそ汁 ヨーグルト たこ焼き	鶏肉 かつお節、味噌、油揚げ ヨーグルト	キャベツ、きゅうり、人参、ひじき 人参、万能ねぎ	米 上白糖 上白糖、ごま さつま芋	醤油、みりん風、カレールウ マヨネーズ
		ごはん 鶏肉のカレー焼き ひじきのごまサラダ さつま芋のみそ汁 ヨーグルト たこ焼き	鶏肉 かつお節、味噌、油揚げ ヨーグルト	キャベツ、きゅうり、人参、ひじき 人参、万能ねぎ	米 上白糖 上白糖、ごま さつま芋	醤油、みりん風、カレールウ マヨネーズ
22	火	ごはん ハッシュドポーク カラフルサラダ ゆで卵 オレンジ マンナビスケット カップケーキ 牛乳	豚肉 卵	玉ねぎ、しめじ、にんにく トマト、ビュレ ブロッコリー、黄パプリカ、赤パプリカ オレンジ	米、小麦粉 上白糖、オリーブオイル	コンソメ、トマトケチャップ 中濃ソース、ハヤシシチュー、酢、塩
		ごはん ハッシュドポーク カラフルサラダ ゆで卵 オレンジ マンナビスケット カップケーキ 牛乳	豚肉 卵	玉ねぎ、しめじ、にんにく トマト、ビュレ ブロッコリー、黄パプリカ、赤パプリカ オレンジ	米、小麦粉 上白糖、オリーブオイル	コンソメ、トマトケチャップ 中濃ソース、ハヤシシチュー、酢、塩
23	水	ごはん 黒糖ロール 星のハンバーグ ハムとかぶのマリネ わかめスープ バナナ さけおにぎり チーズ	ハンバーグ ハム	かぶ、キャベツ、きゅうり、人参 人参、玉ねぎ、わかめ バナナ 葉だいこん、のり	黒糖ロール 上白糖 油、上白糖	トマトケチャップ 酢、塩 コンソメ
		ごはん 黒糖ロール 星のハンバーグ ハムとかぶのマリネ わかめスープ バナナ さけおにぎり チーズ	ハンバーグ ハム	かぶ、キャベツ、きゅうり、人参 人参、玉ねぎ、わかめ バナナ 葉だいこん、のり	黒糖ロール 上白糖 油、上白糖	トマトケチャップ 酢、塩 コンソメ
24	木	野菜たっぷり醤油ラーメン 餃子 バナナ マンナウエファー 大学芋 牛乳	蒲鉾、豚肉 餃子	キャベツ、玉ねぎ、人参、きくらげ、万能ねぎ バナナ	中華麺、ごま油	醤油ラーメンスープ
		野菜たっぷり醤油ラーメン 餃子 バナナ マンナウエファー 大学芋 牛乳	蒲鉾、豚肉 餃子	キャベツ、玉ねぎ、人参、きくらげ、万能ねぎ バナナ	中華麺、ごま油	醤油ラーメンスープ
25	金	豚丼 もやしの塩昆布和え みそ汁 りんご ヨーグルト ワッフル（乳児＝米粉のカップケーキ） 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ もやし、小松菜、人参 白菜、万能ねぎ、わかめ りんご	米、上白糖	醤油、みりん風 塩ふき昆布
		豚丼 もやしの塩昆布和え みそ汁 りんご ヨーグルト ワッフル（乳児＝米粉のカップケーキ） 牛乳	豚肉 ちくわ かつお節、味噌	玉ねぎ もやし、小松菜、人参 白菜、万能ねぎ、わかめ りんご	米、上白糖	醤油、みりん風 塩ふき昆布
26	土	納豆ビビンバ 南瓜の甘煮 中華スープ オレンジ せんべい スモア ジョア	納豆、豚ひき肉 かつお節	にんにく、ほうれん草、大根、人参 南瓜、人参、きゅうり 万能ねぎ、コーン、わかめ オレンジ	米、ごま油、上白糖 上白糖	醤油、醤油、酢 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		納豆ビビンバ 南瓜の甘煮 中華スープ オレンジ せんべい スモア ジョア	納豆、豚ひき肉 かつお節	にんにく、ほうれん草、大根、人参 南瓜、人参、きゅうり 万能ねぎ、コーン、わかめ オレンジ	米、ごま油、上白糖 上白糖	醤油、醤油、酢 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
27	日	ごはん サワラの西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 ヨーグルト 牛乳、きなこもち	サワラ、西京漬け用みそ 高野豆腐、かつお節 かつお節、木綿豆腐、蒲鉾 ヨーグルト 牛乳、スキムミルク、きな粉	人参、いんげん ほうれん草	米 上白糖 里芋、上白糖	醤油、みりん風 醤油、塩
		ごはん サワラの西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 ヨーグルト 牛乳、きなこもち	サワラ、西京漬け用みそ 高野豆腐、かつお節 かつお節、木綿豆腐、蒲鉾 ヨーグルト 牛乳、スキムミルク、きな粉	人参、いんげん ほうれん草	米 上白糖 里芋、上白糖	醤油、みりん風 醤油、塩