

2026年1月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
5	月	キーマカレー マカロニサラダ ぶどうゼリー せんべい 人参蒸しパン 牛乳	豚ひき肉 ロースハム	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが きゅうり、人参	米、上白糖 マカロニ ぶどうゼリー せんべい ホットケーキミックス、上白糖	マヨネーズ
		ごはん 筑前煮 納豆和え みそ汁 みかん ヨーグルト プレーンクッキー 牛乳	鶏肉、かつお節 納豆 油揚げ、かつお節、味噌	ごぼう、れんこん、人参、しいたけ、しょうが、いんげん ほうれん草、人参 大根、わかめ みかん	米 里芋、ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油
6	火	ごはん オムレツ 鶏肉、牛乳 バナナ 七草入りおにぎり チーズ	鶏肉、牛乳	ブロッコリー、キャベツ、コーン 人参、玉ねぎ バナナ 春の七草、かぶ、かぶ葉、のり	食パン、いちごジャム 上白糖 上白糖、オリーブオイル じゃが芋	トマトケチャップ 酢、醤油 クリームシチューの素
		ごはん 白身魚フライタルタルソース 小松菜のごま和え みそ汁 ビスケット りんご入りケーキ 牛乳	白身魚フライ かつお節、味噌	小松菜、キャベツ、人参 人参、万能ねぎ	米 タルタルソース、油 ごま、上白糖 里芋 ビスケット ホットケーキミックス、上白糖、バター	醤油
7	水	わかめごはん 肉じゃが キャベツサラダ みそ汁 バナナ せんべい あんパン 牛乳	豚肉、かつお節 かつお節、味噌	玉ねぎ、人参 キャベツ、人参、コーン 人参、白菜、万能ねぎ バナナ	米 じゃが芋、上白糖	わかめご飯の素 醤油 マヨネーズ
		チャーハン 餃子 中華スープ オレンジ クッキー カステラ 牛乳	豚ひき肉、卵 餃子	玉ねぎ、万能ねぎ、人参 人参、わかめ オレンジ	米、ごま油 春雨	丸鶏がらスープ、塩、醤油 丸鶏がらスープ、醤油
8	木	ミートスパゲティ ポイルウインナー フレンチサラダ フルーツヨーグルト せんべい 肉まん 牛乳	豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ、トマト、ゆれ キャベツ、ほうれん草、コーン	スパゲティ、オリーブオイル、上白糖 上白糖、サラダ油	コンソメ、トマトケチャップ 酢、塩
		黒糖パン サケのムニエル ポテトサラダ コンソメ マンナビスケット さくらごはんおにぎり チーズ	サケ ロースハム 牛乳	きゅうり、人参 コーン、玉ねぎ、パセリ のり	黒糖ロール 小麦粉、バター じゃが芋、マヨネーズ マンナビスケット 米	塩 塩 コンソメ、マヨネーズ 料理酒、醤油
9	金	ピピンパ さつま芋の甘煮 中華スープ オレンジ せんべい コーンフレーククランチ 牛乳	豚ひき肉、たまごそぼろ	玉ねぎ、しょうが、にんにく、ほうれん草、もやし、人参 人参、しいたけ、白菜 オレンジ	米、上白糖、上白糖、ごま油、ごま さつま芋、上白糖	醤油、酢、塩 丸鶏がらスープ、醤油
		ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
10	土	ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
		ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
11	日	ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
		ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢

2026年1月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
19	月	ごはん サバの塩焼き(乳児=カレイ) さつま揚げと大根煮 みそ汁 りんご せんべい カップケーキ 牛乳	サバ さつま揚げ、かつお節 かつお節、味噌	大根、人参、葉だいこん 人参、小松菜 りんご	米 上白糖 じゃが芋 せんべい バター、上白糖、ホットケーキミックス	塩 醤油、みりん風 醤油
		ごはん ロールパン ポテトグラタン ツナとほうれん草サラダ 野菜スープ マンナビスケット たこ焼き 牛乳	鶏もも肉、牛乳、ホワイトソース、チーズ ツナ	玉ねぎ、しめじ、人参 ほうれん草、キャベツ、人参 大根、玉ねぎ、人参、コーン	バターロール じゃが芋、バター、パン粉 上白糖、オリーブオイル マンナビスケット たこ焼き、上白糖	酢、醤油 コンソメ 中濃ソース
20	火	ごはん 南瓜コロッケ 高野豆腐の煮物 具たっぷり豚汁 クッキー プリン せんべい	高野豆腐、かつお節 かつお節、味噌、豚肉	白菜、人参、いんげん ごぼう、大根、人参、万能ねぎ	米 南瓜コロッケ、油 上白糖 里芋 クッキー プリン の素 せんべい	醤油、みりん風 醤油
		ごはん チャプチェ(春雨炒め) 切干大根のごまサラダ わかめスープ 黄桃缶 ビスケット キャラメルお麩ラスク 牛乳	豚ひき肉 ちくわ	玉ねぎ、ちんげん菜、赤バブリカ 切干大根、キャベツ、人参 コーン、長ねぎ、わかめ 黄桃缶	米 上白糖、ごま油、ごま、春雨 ごま	醤油 醤油、マヨネーズ 丸鶏がらスープ、醤油
21	水	カレーうどん 白菜のさっぱり和え バナナ ヨーグルト 牛乳、もち	豚肉、油揚げ、かつお節 蒲鉾	玉ねぎ、人参、長ねぎ、万能ねぎ 白菜、きゅうり バナナ	うどん、片栗粉 上白糖	醤油、みりん風、カレールウ 酢、醤油
		ごはん マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ みかん せんべい レモンケーキ 牛乳	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌	玉ねぎ、長ねぎ、人参、にんにく、しょうが ほうれん草、もやし、人参 玉ねぎ、人参、にら、しいたけ みかん	米 ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油	醤油 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
22	木	ごはん ねぎ塩焼肉 かまぼことブロッコリー和え みそ汁 せんべい 焼きいも 牛乳	豚肉 蒲鉾 かつお節、味噌、木綿豆腐	玉ねぎ、人参、長ねぎ、万能ねぎ ブロッコリー、人参 白菜、小松菜	米 ごま油	丸鶏がらスープ、醤油、塩 ごまドレッシング
		ごはん とり大根 わかめごま酢和え みそ汁 いちご マンナビスケット ツナトースト 牛乳	鶏肉、かつお節 かつお節、味噌	大根、人参 きゅうり、人参、わかめ しめじ、万能ねぎ いちご	米 ごま油、上白糖、片栗粉 上白糖、ごま じゃが芋	醤油、みりん風 酢、醤油
23	金	ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト バナナ せんべい 肉まん 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト バナナ せんべい 肉まん	玉ねぎ、人参、キャベツ、しょうが きゅうり、人参、コーン 白菜、わかめ バナナ	米 上白糖、上白糖、片栗粉 上白糖、ごま じゃが芋	醤油、みりん風 酢、醤油
		ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
24	土	ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
		ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
25	日	ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢
		ごはん 鶏肉のから揚げ わかめサラダ みそ汁 ヨーグルト たまごサンドイッチ 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌 ヨーグルト 卵 牛乳	しょうが わかめ、キャベツ、きゅうり、人参 大根、玉ねぎ、にら	米 片栗粉、サラダ油 ごま油、上白糖	醤油、みりん風 醤油、酢