

2026年3月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
2	月	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁 せんべい シュガートースト 牛乳	豚肉 ツナ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが きゅうり、人参、コーン 人参、大根、万能ねぎ	米 上白糖 マカロニ、マヨネーズ	醤油、みりん風 塩
3	火	ごはん サワラの西京焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁 三色ゼリー マンナビスケット あられ カルピス(乳児=牛乳)	サワラ、西京漬け用みそ 油揚げ、かつお節 かつお節、木綿豆腐	ほうれん草、キャベツ、人参 白菜	米 上白糖 花魁 三色ゼリー マンナビスケット あられ カルピス	醤油 醤油、塩
4	水	カレーうどん バリバリサラダ 餃子 いちごショートケーキ(乳児=いちご) せんべい コーンフレークランチ 牛乳	豚肉、油揚げ、かつお節 餃子 ホイップクリーム	玉ねぎ、人参、長ねぎ、万能ねぎ キャベツ、人参、きゅうり いちご	うどん、片栗粉 ポテトチップス いちごショートケーキ せんべい コーンフレーク、マシュマロ、バター	醤油、みりん風、カレールウ 青じそドレッシング
5	木	ロールパン 鶏肉のマーメレード焼き ツナとブロッコリーごまサラダ ウインナー入りコンソメスープ ゼリー ひじきおにぎり チーズ	鶏もも肉 ツナ ウインナー	ブロッコリー、キャベツ 玉ねぎ、人参、パセリ	バターロール オレンジマーメレード ごま じゃが芋 ゼリー 米、上白糖	料理酒、醤油 胡麻ドレッシング コンソメ 醤油、みりん風
6	金	わかめごはん メンチカツ コールスローサラダ みそ汁 ビスケット まんじゅう 牛乳	メンチカツ かつお節、味噌	キャベツ、コーン、きゅうり、人参 人参、万能ねぎ	米 サラダ油 マヨネーズ 里芋 ビスケット まんじゅう	わかめご飯の素
7	土	豚焼肉丼 キャベツのツナ和え みそ汁 マンナウエファー ドーナツ 牛乳	豚肉 ツナ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、人参 人参、万能ねぎ、わかめ	米、サラダ油、上白糖 ドーナツ	醤油、みりん風 醤油
9	月	ごはん バーベキューチキン 春雨サラダ みそ汁 クッキー スイートポテト 牛乳	鶏もも肉 かつお節、味噌	玉ねぎ 小松菜、人参、コーン 玉ねぎ、人参、ほうれん草	米 サラダ油、上白糖 春雨、上白糖、ごま油、ごま クッキー さつま芋、バター、上白糖	トマトケチャップ、中華ソース 酢、醤油
10	火	ごはん サバのみそ煮(乳児=カレイ) 金平ごぼう すまし汁 マンナビスケット プリン せんべい	サバ、味噌 さつま揚げ 木綿豆腐、かつお節	しょうが ごぼう、人参、ピーマン ほうれん草	米 上白糖 ごま油、上白糖 餅 マンナビスケット プリン せんべい	みりん風、醤油 醤油 醤油、塩
11	水	野菜しょう油ラーメン 春巻き バナナ ヨーグルト 今川焼き 牛乳	豚小間 ヨーグルト	キャベツ、人参、コーン、長ネギ、わかめ バナナ	中華麺、ごま油 サラダ油 今川焼き	醤油ラーメンスープ 春巻き
12	木	納豆ピビンパ丼 里芋の煮物 中華スープ オレンジ マンナウエファー キャラメルお麩ラスク 牛乳	納豆、豚ひき肉 かつお節	ほうれん草、大根、人参 人参、葉だいこん 人参、しいたけ、白菜 オレンジ	米、上白糖、上白糖、ごま油、ごま 里芋、上白糖 マンナウエファー 麩、バター、上白糖	醤油、料理酒、醤油、酢 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
13	金	食パン りんごジャム 肉団子トマトソース 南瓜サラダ コーンスープ せんべい 型抜きクッキー アップルティー(乳児=牛乳)	チキンボール ローズハム 牛乳	玉ねぎ、しめじ、トマト、ゆり 南瓜、きゅうり、人参 コーン、玉ねぎ	食パン、りんごジャム 上白糖 マヨネーズ せんべい 小麦粉、バター、上白糖 アップルティーの素	トマトケチャップ 塩 コーンクリームスープの素
16	月	ごはん エビフライ(乳児=はんぺんチーズフライ) わかめサラダ みそ汁 りんご せんべい 牛乳きなこもち	えびフライ 鶏ささみ 油揚げ、かつお節、味噌	キャベツ、きゅうり、人参、わかめ りんご	米 サラダ油 ごま油、上白糖、ごま さつま芋 せんべい 片栗粉、上白糖	醤油、酢 塩

2026年3月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
17	火	ぶどうパン ハンバーグデミソース ポテトサラダ コンソメスープ マンナビスケット みかんのフルーチェ ぼたぼた焼き	ハンバーグ ツナ	玉ねぎ、マッシュルーム きゅうり、コーン、人参 大根、小松菜、人参	レーズンロールパン 上白糖 じゃが芋、マヨネーズ マンナビスケット みかんフルーチェ ぼたぼた焼き	ハヤシドレック、中華ソース コンソメ
18	水	焼きそば シューマイ チンゲン菜スープ みかん ヨーグルト さくらごはんのおにぎり チーズ	豚肉、かつお節 シューマイ	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン ちんげん菜、玉ねぎ、人参 みかん	中華麺、サラダ油 ヨーグルト のり 米	焼きそばソース 丸鶏がらスープ、醤油 醤油、料理酒
19	木	ごはん サケの塩焼き さつま揚げと大根煮 春キャベツのみそ汁 白桃缶 バナナ 人参のアップケーキ 牛乳	サケ さつま揚げ、かつお節 かつお節、味噌	大根、人参 春キャベツ、玉ねぎ、わかめ 白桃缶 バナナ 人参	米 上白糖 ホットケーキミックス、上白糖、バター	塩 醤油、みりん風
21	土	コーンピラフ ウインナーチャップ コンソメスープ オレンジ ゼリー パンケーキ 牛乳	ウインナー	玉ねぎ、コーン、人参 玉ねぎ、ブロッコリー、人参 オレンジ	米、バター ゼリー パンケーキ	コンソメ、塩 トマトケチャップ コンソメ
23	月	ロールパン 照り焼きチキン 春キャベツのフレンチサラダ 具沢山スープ ヨーグルト クッキー たこ焼き	鶏肉 チーズ ベーコン ヨーグルト	春キャベツ、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、パセリ、人参	バターロール じゃが芋 クッキー たこ焼き	醤油、みりん風 フレンチドレッシング コンソメ たこ焼きソース
24	火	ごはん 肉じゃが ツナとほうれん草サラダ みそ汁 マンナウエファー パニラババロア おにぎりせんべい	豚肉、かつお節 ツナ 木綿豆腐、かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、いんげん ほうれん草、白菜、コーン、人参 万能ねぎ、わかめ	米 サラダ油、上白糖 マヨネーズ マンナウエファー パニラババロアの素 おにぎりせんべい	醤油 醤油
25	水	ごはん 味かつおふりかけ 厚揚げの五目炒め 小松菜のごま和え みそ汁 ヨーグルト 黒糖蒸しパン 牛乳	生揚げ、豚ひき肉 かつお節、味噌 ヨーグルト	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが、いんげん 小松菜、キャベツ、人参 人参、大根、万能ねぎ	米 サラダ油、上白糖 ごま、上白糖 黒糖、小麦粉、サラダ油	味かつおふりかけ 醤油 醤油
26	木	ごはん 赤魚の煮つけ ほうれん草の白和え みそ汁 バナナ たまごサンド 牛乳	赤魚 木綿豆腐 かつお節、味噌	しょうが ほうれん草、人参 人参、キャベツ、にら バナナ	米 上白糖 ごま、上白糖 食パン、マヨネーズ	醤油、みりん風 醤油
27	金	ミートスバゲティ ポイルウインナー フレンチサラダ りんご マンナビスケット 焼き芋 牛乳	豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ、トマト、ゆり キャベツ、きゅうり、コーン りんご	米 サラダ油、上白糖 マンナビスケット さつま芋 牛乳	コンソメ、トマトケチャップ 酢、塩
30	月	麦ご飯 ドライカレー ブロッコリーサラダ バナナ ビスケット みかんミルクかん せんべい	豚ひき肉、卵 チーズ	玉ねぎ、人参、コーン、にんにく、しょうが キャベツ、黄パプリカ、ブロッコリー バナナ	米、押麦 マヨネーズ ビスケット 上白糖 せんべい	カレールウ、トマトケチャップ
31	火	チャーハン 餃子 中華スープ オレンジ せんべい カステラ 牛乳	豚ひき肉、卵 餃子	玉ねぎ、万能ねぎ、人参 人参、わかめ オレンジ	米、ごま油 丸鶏がらスープ、塩、醤油 丸鶏がらスープ、醤油	丸鶏がらスープ、塩、醤油