

# 2026年4月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料					
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他		
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1	水	ごはん サバの塩焼き(乳児=カレイ) 高野豆腐の煮物 みそ汁 ビスケット クラッカーサンド 牛乳	サバ 高野豆腐、かつお節 かつお節、味噌	白菜、人参、葉だいこん ほうれん草、人参	米 上白糖 里芋 ビスケット クラッカー、りんごジャム	塩 醤油、みりん風		
		2	木	ごはん 豚焼肉 小松菜のおかか和え みそ汁 ヨーグルト クラッチバー 牛乳	豚肉 ちくわ、かつお節 かつお節、味噌、油揚げ ヨーグルト	玉ねぎ、しょうが、にんにく、ピーマン 小松菜、もやし、人参 万能ねぎ	米 ごま油、上白糖 じゃが芋 コーンフレーク、マシュマロ、バター	醤油、みりん風 醤油
		3	金	ロールパン オムレツ フレンチサラダ クリームシチュー バナナ プリン せんべい	オムレツ ロースハム 鶏もも肉、スキムミルク、牛乳	キャベツ、きゅうり、人参、コーン 玉ねぎ、人参、ブロッコリー バナナ	バターロール 上白糖 オリーブオイル、上白糖 じゃが芋 プリン せんべい	トマトケチャップ 酢、塩 シチュー顆粒
4	土	焼きそば トマトと胡瓜のサラダ 中華スープ りんごゼリー クッキー 今川焼き 牛乳	豚肉 ツナ	キャベツ、玉ねぎ、人参、あおさ トマト、きゅうり 玉ねぎ、人参、わかめ	中華麺 サラダ油、上白糖 りんごゼリー クッキー 今川焼き	焼きそばソース 酢、塩 丸鶏がらスープ、醤油		
		6	月	マーボー丼 ほうれん草のナムル シューマイ ワカメスープ せんべい 人参のカップケーキ 牛乳	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌 シューマイ	玉ねぎ、人参、しいたけ、にんにく、しょうが、にら ほうれん草、もやし、人参 しめじ、コーン、わかめ 人参	米、ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油 せんべい ホットケーキミックス、上白糖、バター	醤油 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		7	火	ごはん 鶏肉のから揚げ 納豆和え みそ汁 マンナビスケット スイートポテト 牛乳	鶏肉 納豆 かつお節、味噌	しょうが、にんにく キャベツ、小松菜、人参 人参、白菜、万能ねぎ	米 片栗粉、油 マンナビスケット さつま芋、上白糖、バター	醤油、料理酒 醤油 塩
8	水	ごはん 春キャベツサラダ ゆでたまご バナナ せんべい マドレーヌ 牛乳	豚肉 ツナ 卵	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが 春キャベツ、きゅうり バナナ	米、じゃが芋 上白糖 せんべい プチマドレーヌ	カレールウ、トマトケチャップ 酢、醤油 醤油		
		9	木	食パン いちごジャム ハンバーグデミソース スパンテー コンソメスープ ヨーグルト さくらごはんおにぎり チーズ	ハンバーグ ウインナー ヨーグルト チーズ	玉ねぎ 玉ねぎ、人参、ピーマン 春キャベツ、人参、コーン のり	食パン、いちごジャム スパゲティ、油 米 料理酒、醤油	デミグラスソース、ハヤシフレーク ケチャップ コンソメ
		10	金	ごはん チャブチエ しらすと小松菜の和え物 みそ汁 黄桃缶 バナナ キャラメルお麩ラスク 牛乳	豚ひき肉 しらす干し かつお節、味噌、油揚げ、木綿豆腐	玉ねぎ、人参、ピーマン 小松菜、白菜、人参 万能ねぎ 黄桃缶 バナナ	米 春雨、上白糖、ごま油 麩、バター、上白糖	醤油、料理酒 醤油、料理酒、マヨネーズ風 醤油
11	土	ごはん コーンピラフ たまごサラダ コンソメスープ りんご ゼリー クリームコンフェ(乳児=米粉のカップケーキ) 牛乳	ウインナー ゆで卵、ロースハム	玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー 人参、白菜、わかめ りんご	米、バター ゼリー クリームコンフェ	コンソメ、塩 マヨネーズ風 コンソメ、塩		
		13	月	ごはん 筑前煮 ちくわの磯辺揚げ みそ汁 せんべい りんごのケーキ 牛乳	鶏もも肉 ちくわ かつお節、味噌	ごぼう、人参、れんこん、しいたけ、しょうが あおさ 白菜、人参、しめじ りんご缶	米 里芋、ごま油、上白糖 天ぷら粉、サラダ油 せんべい 上白糖、バター、ホットケーキミックス	醤油、みりん風
		14	火	ごはん 鶏肉の照り焼き かまぼことブロッコリー和え 味噌汁 オレンジ クッキー 牛乳きなこもち	鶏肉 蒲焼 油揚げ、木綿豆腐、味噌、かつお節	ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン 人参、にら オレンジ	米 上白糖、オリーブオイル クッキー 片栗粉、上白糖	醤油、みりん風 酢、醤油 塩

# 2026年4月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料					
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他		
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
15	水	ロールパン ポークチャップ 春のサラダ ほうれん草のスープ ウエハース わかめおにぎり チーズ	豚肉 ツナ	玉ねぎ、マッシュルーム、ピーマン ｽﾌﾟﾗﾝﾄﾞ、春キャベツ、コーン ほうれん草、玉ねぎ、人参	バターロール 上白糖 ウエハース 米 わかめご飯の素	トマトケチャップ マヨネーズ風 コンソメ		
		16	木	そぼろ丼 ポテトサラダ 根菜汁 バナナ ビスケット ピーチフルーチェ せんべい	鶏ひき肉、かつお節 ロースハム かつお節、味噌 バナナ ビスケット フルーチェ せんべい	玉ねぎ、いんげん じゃが芋 大根、ごぼう、人参、万能ねぎ	米、上白糖 じゃが芋 バナナ ビスケット フルーチェ せんべい	醤油 マヨネーズ風
		17	金	ごはん のりたまふりかけ アジフライ(乳児=野菜コロッケ) わかめとキャベツのごまドレ和え みそ汁 ヨーグルト パウムクーヘン 牛乳	アジフライ 油揚げ、かつお節、味噌 ヨーグルト パウムクーヘン	わかめ、キャベツ、人参 玉ねぎ、にら	米 サラダ油 ごま パウムクーヘン	のりたまふりかけ 米 胡麻ドレッシング
18	土	中華うま煮丼 大根のさっぱり和え チンゲン菜スープ バナナ マンナウエファー レモンケーキ 牛乳	鶏肉、木綿豆腐 蒲焼	玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく、にら 大根、きゅうり ほうれん草、しいたけ、人参 バナナ	米、サラダ油、上白糖、片栗粉 上白糖 りんごゼリー クッキー レモンケーキ 牛乳	丸鶏がらスープ、オリーブオイル、醤油 酢、醤油 醤油、鶏がらスープ バナナ マンナウエファー レモンケーキ		
		20	月	ごはん 甘辛肉団子 切干大根の煮物 みそ汁 せんべい ビスケットサンド 牛乳	ミートボール 油揚げ、かつお節 みそ汁 せんべい ビスケットサンド	切干大根、人参、いんげん 春キャベツ、人参	米 上白糖、片栗粉 上白糖 じゃが芋 せんべい ビスケット、いちごジャム	醤油 醤油、みりん風
		21	火	野菜たっぷりしょうゆラーメン 餃子 バナナ マンナビスケット たまごサンド 牛乳	豚ひき肉 餃子 バナナ マンナビスケット たまごサンド 牛乳	コーン、キャベツ、人参、わかめ、長葱 バナナ 玉ねぎ	中華麺、ごま油 食パン、マヨネーズ	しょうゆラーメンスープ
22	水	ごはん サケのマヨ焼き 炒り豆腐 みそ汁 ヨーグルト たこ焼き 牛乳	サケ 木綿豆腐、鶏肉 かつお節、味噌 ヨーグルト かつお節	玉ねぎ、人参、しめじ、葉大根 小松菜、人参	米 ごま油、上白糖 里芋 たこ焼き	醤油、料理酒 醤油、料理酒、マヨネーズ風 醤油 たこ焼きソース		
		23	木	ごはん ホイコーロー 春巻き みそ汁 りんご バナナ 蒸しパン 牛乳	豚肉、味噌 春巻き 木綿豆腐 みそ汁 りんご バナナ 卵、牛乳 牛乳	キャベツ、玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが、ピーマン えのき、万能ねぎ りんご バナナ	米 ごま油、上白糖 サラダ油 小麦粉、上白糖、サラダ油	醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		24	金	黒糖ロール 鶏肉のマーマレード焼き チーズ入りブロッコリーサラダ ベーコンのクリームスープ マンナウエファー いなり寿司	鶏もも肉 チーズ ベーコン、スキムミルク、牛乳 油揚げ	ブロッコリー、キャベツ 玉ねぎ、人参、パセリ	黒糖パン オレンジマーマレード ごま じゃが芋 マンナウエファー 米、上白糖	料理酒、醤油 胡麻ドレッシング コンソメ 酢、塩
27	月	ごはん 赤魚の煮付け 香りとえ みそ汁 ヨーグルト せんべい フライドポテト 牛乳	赤魚 かつお節、味噌 ヨーグルト	しょうが キャベツ、きゅうり、人参、たくあん、ゆかり 大根、万能ねぎ、わかめ	米 上白糖 せんべい フライドポテト 牛乳	醤油、みりん風		
		28	火	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁 マンナビスケット 青りんごゼリー カルシウムウエハース	豚肉 ツナ かつお節、味噌 マンナビスケット 青りんごゼリー カルシウムウエハース	玉ねぎ、しょうが きゅうり、人参、コーン 万能ねぎ みかん缶	米 上白糖 マカロニ 麩、里芋 マンナビスケット 青りんごゼリーの素 カルシウムウエハース	醤油、みりん風 マヨネーズ風、塩
		30	木	ミートスパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ りんご クッキー どら焼き 牛乳	豚ひき肉	玉ねぎ、マドレーヌ キャベツ、きゅうり、コーン 人参、白菜 りんご	米 上白糖、オリーブオイル クッキー どら焼き 牛乳	コンソメ、トマトケチャップ、塩 酢、塩 コンソメ