

2026年5月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの	緑：からだの調子を整えるもの	黄：力や体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	金	昼 鯉のぼりランチ フレンチサラダ コンソメスープ こどもの日デザート せんべい 10時 型抜きクッキー 3時 牛乳	ベーコン ロースハム ウインナー 卵 牛乳	玉ねぎ, 人参, のり キャベツ, 人参, きゅうり コーン, 人参, 白菜	米, バター サラダ油, 上白糖 こどもの日デザート せんべい 小麦粉, バター, 上白糖	コンソメ, 塩, トマトケチャップ 酢, 塩 コンソメ, 塩 
2	土	昼 ごはん マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ オレンジ 10時 ヨーグルト レモンケーキ 3時 牛乳	木綿豆腐, 豚ひき肉, 味噌 ヨーグルト 牛乳	玉ねぎ, 長ねぎ, 人参, にんにく, しょうが, たらこ ほうれん草, もやし, 人参 玉ねぎ, 人参, 万能ねぎ, しいたけ オレンジ	米 ごま油, 上白糖, 片栗粉 ごま油 レモンケーキ	水, 醤油 醤油 丸鶏がらスープ, 醤油
7	木	昼 キーマカレー マカロニサラダ ゆでたまご ぶどうゼリー 10時 せんべい 3時 人参のカップケーキ 牛乳	豚ひき肉 ツナ 卵 卵 牛乳	玉ねぎ, 人参, にんにく, しょうが きゅうり, 人参 人参	米, 上白糖 マカロニ, マヨネーズ ぶどうゼリー せんべい ホットケーキミックス, 上白糖, バター	カレールウ, トマトケチャップ, ウスターソース
8	金	昼 食パン いちごジャム 肉団子ケチャップ煮 切干大根のごまサラダ コンソメスープ 10時 ヨーグルト 3時 牛乳もち	ミートボール ヨーグルト 牛乳, スキムミルク, きな粉	玉ねぎ 切干大根, ブロッコリー, 人参, ひじき パセリ, 人参, コーン	食パン, いちごジャム 上白糖 上白糖, ごま, マヨネーズ じゃが芋 上白糖, 片栗粉, 上白糖	コンソメ, トマトケチャップ 醤油 コンソメ
9	土	昼 チャーハン 厚揚げと白菜の煮物 春雨スープ バナナ 10時 ゼリー 3時 黒糖 牛乳	豚ひき肉, 卵 厚揚げ 牛乳	万能ねぎ, 玉ねぎ, 人参 白菜, 人参, しょうが コーン, わかめ バナナ	米, ごま油 上白糖, 片栗粉 春雨 ゼリー 黒糖	丸鶏がらスープ, 塩, 醤油 丸鶏がらスープ, 醤油 丸鶏がらスープ, 醤油
11	月	昼 ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツとツナの和え物 みそ汁 10時 せんべい 3時 ドーナツ 牛乳	鶏もも肉 ツナ 油揚げ, かつお節, 味噌 牛乳	しょうが キャベツ, 人参, きゅうり 万能ねぎ 	米 片栗粉, サラダ油 上白糖 里芋 せんべい ドーナツ	醤油, 料理酒 酢, 塩
12	火	昼 ごはん サバのみそ煮 (乳児=カレイ) 納豆和え すまし汁 10時 マンナビスケット 3時 クランチパー 牛乳	サバ, 味噌 納豆 かつお節, 木綿豆腐 牛乳	しょうが キャベツ, 小松菜, 人参 しめじ, わかめ	米 上白糖 マンナビスケット コーンフレーク, マシュマロ, バター	みりん風, 醤油 醤油 醤油, 塩
13	水	昼 焼きそば シューマイ テンゲン菜スープ オレンジ 10時 ヨーグルト 3時 菜めしおにぎり テーズ	豚肉, かつお節 シューマイ ヨーグルト テーズ	キャベツ, 玉ねぎ, 人参 人参, ちんげん菜, えのき オレンジ のり	中華麺  米	焼きそばソース 丸鶏がらスープ, 醤油 菜めしの素
14	木	昼 ロールパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ オムレツ 10時 バナナ 3時 みかんミルクかん せんべい	鶏もも肉, 牛乳 オムレツ 牛乳, イナアガー	玉ねぎ, 人参 ブロッコリー, コーン, 人参 バナナ みかん缶	バターロール じゃが芋 上白糖 上白糖 せんべい	シチュー顆粒 ごまクリーム, レシク トマトケチャップ
15	金	昼 ごはん 豚肉のスタミナ炒め ポテトサラダ みそ汁 10時 コーンクッキー 3時 さつまいも蒸しパン 牛乳	豚肉 ロースハム かつお節, 味噌 卵 牛乳	玉ねぎ, 人参, しょうが, にんにく, たらこ きゅうり, 人参 白菜, わかめ 	米 上白糖 じゃが芋, マヨネーズ 麩 コーンクッキー さつまいも, 小麦粉, 上白糖	醤油, 料理酒 塩 べーキングパウダー
16	土	昼 ウインナーピラフ 臭だくさんの野菜ポトフ バナナ 10時 せんべい 3時 ジャムサンド 牛乳	ウインナー ベーコン 牛乳	玉ねぎ, 人参, コーン, パセリ 春キャベツ, 玉ねぎ, 人参 バナナ	米, バター じゃが芋 せんべい 食パン, いちごジャム	コンソメ, 塩 コンソメ
18	月	昼 ごはん サワラの西京焼き がんもとお根煮 すまし汁 バナナ 10時 コーンクッキー 3時 フライドポテト	サワラ, 味噌 がんも, かつお節 蒲鉾, かつお節 牛乳	大根, 人参, いんげん 万能ねぎ, 玉ねぎ バナナ	米 上白糖 サラダ油, 上白糖 コーンクッキー ストレートポテト, 油	みりん風 醤油, みりん風 醤油 塩

2026年5月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料				
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	
19	火	昼	ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え みそ汁	豚肉、かつお節	玉ねぎ、人参 ほうれん草、キャベツ、人参 大根、えのき、わかめ	米 じゃが芋、上白糖 ごま、上白糖	醤油 醤油
		10時 3時	ヨーグルト カステラ 牛乳	かつお節、味噌 ヨーグルト 牛乳		カステラ	
20	水	昼	納豆ビビンバ 餃子 中華スープ りんご	納豆、豚ひき肉 餃子	にんにく、しょうが、ほうれん草、もやし、人参 白菜、コーン、万能ねぎ りんご	米、上白糖、ごま油	醤油、醤油、酢 丸鶏がらスープ、醤油
		10時 3時	マンナビスケット プリン せんべい	マンナビスケット 牛乳		マンナビスケット プリン の素 せんべい	
21	木	昼	わかめごはん 筑前煮 南瓜サラダ みそ汁	鶏肉、かつお節 ロースハム かつお節、味噌	人参、ごぼう、筍、しいたけ 南瓜、人参、きゅうり 玉ねぎ、人参、わかめ	米 里芋、上白糖、サラダ油 マヨネーズ	わかめご飯の素 醤油 塩
		10時 3時	せんべい シュガートースト 牛乳	せんべい 牛乳		せんべい 食パン、バター、上白糖	
22	金	昼	黒糖パン ハンバーグトマトソース ツナの青じそ風味サラダ コンスープ	ハンバーグ ツナ スキムミルク、牛乳	玉ねぎ ブロッコリー、人参、キャベツ コーン、玉ねぎ	黒糖ロール 上白糖	トマトケチャップ 青じそドレッシング コンクリームスープの素
		10時 3時	バナナ いなり寿司	油揚げ		バナナ	米、上白糖
23	土	昼	豚肉のしぐれ丼 キャベツおかか和え みそ汁	豚肉、かつお節 ちくわ、かつお節 かつお節、味噌、木綿豆腐 ヨーグルト	ごぼう、玉ねぎ、人参 小松菜、キャベツ 万能ねぎ、もやし	米、上白糖	醤油、みりん風 醤油
		10時 3時	ヨーグルト ビスケット バームクーヘン 牛乳	ヨーグルト ビスケット 牛乳		ビスケット バームクーヘン	
25	月	昼	ごはん サケの塩焼き 炒り豆腐 みそ汁	サケ 鶏ひき肉、木綿豆腐、かつお節 油揚げ、かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、しいたけ ほうれん草、キャベツ オレンジ	米 上白糖	塩 醤油
		10時 3時	オレンジ マンナビスケット ミニマドレーヌ 牛乳	油揚げ		マンナビスケット ミニマドレーヌ	
26	火	昼	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ ポイルウインナー りんご	豚ひき肉 ツナ ウインナー	玉ねぎ、人参、トビ・ユレ ブロッコリー、キャベツ、人参 りんご	スパゲティ、オリーブオイル、上白糖 マヨネーズ	コンソメ、トマトケチャップ
		10時 3時	せんべい キャラメルお麩ラスク 牛乳	牛乳 牛乳		せんべい 麩、バター、上白糖	
27	水	昼	ごはん 豚肉と春雨炒め 春巻き 中華スープ	豚肉 春巻き 蒲焼	玉ねぎ、人参、にら 白菜、万能ねぎ	米 上白糖、ごま油、ごま、春雨 サラダ油	醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時 3時	ヨーグルト スイートポテト 牛乳	ヨーグルト 牛乳 牛乳		さつま芋、バター、上白糖	
28	木	昼	食パン りんごジャム 鶏肉のカレー風味焼き マカロニサラダ コンソメスープ	鶏もも肉 ロースハム	にんにく きゅうり、人参、コーン 白菜、玉ねぎ、人参、パセリ	食パン、りんごジャム マカロニ、マヨネーズ	醤油、塩、カレー粉 塩 コンソメ
		10時 3時	コーンクッキー みかんフルーチェ せんべい	牛乳	みかん缶	コーンクッキー フルーチェ せんべい	
29	金	昼	桜ごはん ささみチーズカツ わかめのさっぱり和え みそ汁	ササミチーズカツ	キャベツ、きゅうり、人参、わかめ しめじ、万能ねぎ、木綿豆腐	米 サラダ油 上白糖	料理酒、醤油 酢、醤油
		10時 3時	ヨーグルト マンナウエファー たご焼き	ヨーグルト かつお節 牛乳		マンナウエファー たご焼き	
30	土	昼	そばろ丼 小松菜のごま和え みそ汁	鶏ひき肉	玉ねぎ、しょうが 小松菜、キャベツ、人参 人参、わかめ	米、サラダ油、上白糖 ごま、上白糖 じゃが芋	醤油、みりん風 醤油
		10時 3時	オレンジ せんべい ワッフル (乳児=米粉のカップケーキ) 牛乳	かつお節、味噌 牛乳	オレンジ	せんべい ワッフル	