6月　ほけんだより

令和８年度　６月号
おおぶち そよ風こども園

梅雨の季節が近づいてきました。湿度・温度ともに高くなるこの時期はもっとも体調を崩しやすい時期でもあります。こまめな休息、水分を十分に摂り、健康に過ごしていきたいですね。

歯科検診のお知らせ

健康な歯を守る為に、虫歯予防の第一歩、ご家庭でも、毎食後すぐに**歯を磨く習慣**をつけ、必ず最後は**大人が仕上げ磨き**をしていきましょう。

６月４日（木）に歯科検診があります。
宜しくお願いします。

正しく磨くためのポイント

○ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの物を使う。
○磨く面に直角にブラシをあてる。
○ブラシは優しい力でできるだけ細かく動かす。
○1 本 1 本磨くつもりで磨く。

～尿検査について～

提出日　６月２日（火）

☆６月２日（火）の朝、起きてすぐの尿を採取してください。
☆登園時、玄関にあるクラス別の袋に入れて名簿に○をつけて下さい。※封を必ずして下さい
☆提出日の間違いのないようにお願いします。
※尚、尿検査は２歳児～５歳児が対象です。
２歳児は採取できた方だけでかまいません。
「採取できない方」「忘れた人」は担任までお知らせ下さい。

水いぼとは？

水いぼはウイルス性のいぼで、硬くてつやがあり、真ん中がくぼんでいます。
いぼがつぶれると中のウイルスがほかにつき、うつります。時間をかければしぜんに治りますが、ほかの人にうつる場合もあります。それぞれのおかれている環境を考え、早めに医師に相談してみましょう。

と　び　ひ

とびひは虫さされやすり傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿（うみ）をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと、次々広がっていきます。また、接触するとほかの人にもうつります。

幼児クラスは、６月からプール遊びが始まります。水いぼやとびひ等の発疹がある時には早めの受診をおすすめします。