

2026年7月 給食献立表



幼児・乳児食

おおぶちそよ風こども園

日	曜日		料理名	材料			
				赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油類・砂糖類・いも類	その他
1	水	昼	マーボー豆腐丼 チンゲン菜のナムル わかめスープ バナナ	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌 蒲鉾	玉ねぎ、万能ねぎ、にんにく、しょうが ちんげん菜、キャベツ、人参 わかめ、玉ねぎ バナナ	米、ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油	醤油 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時 3時	マンナウエファー ガリガリ君（乳児＝牛乳プリン） ムーンライト			マンナウエファー ガリガリ君 ムーンライト	
2	木	昼	ごはん 赤魚の煮付け 切干大根の煮物 なめこのみそ汁 とうもろこし	赤魚 油揚げ、かつお節 木綿豆腐、かつお節、味噌	しょうが 切干大根、人参、いんげん 万能ねぎ、なめこ とうもろこし	米 上白糖 上白糖	料理酒、醤油 醤油、みりん風
		10時 3時	ヨーグルト キャラメルお麴ラスク 牛乳	ヨーグルト 牛乳 牛乳		麴、バター、上白糖	
3	金	昼	焼きそば 鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ フライドポテト（乳児＝コンソメスープ）	豚肉 鶏もも肉	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、あおさ しょうが きゅうり、キャベツ、人参	中華麺 片栗粉、サラダ油 ストレートポテト、サラダ油	中濃ソース 醤油 マヨネーズ風 塩
		10時 3時	せんべい 青りんごゼリー ウエハース			せんべい 青りんごゼリーの素 ウエハース	
4	土	昼	焼き肉丼 ツナとキャベツののり和え みそ汁 オレンジ	豚肉 ツナ かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが、にんにく、万能ねぎ キャベツ、人参、のり 小松菜、長ねぎ、わかめ オレンジ	米、ごま油、上白糖	醤油 醤油
		10時 3時	ゼリー マーラーカオ 牛乳	牛乳		ゼリー マーラーカオ	
6	月	昼	ごはん サワラの西京焼き 鶏肉とポテトのソテー みそ汁	サワラ、西京漬け用みそ 鶏もも肉 かつお節、味噌	玉ねぎ、いんげん 大根、人参、万能ねぎ	米 じゃが芋、サラダ油	塩
		10時 3時	せんべい シュガー.Toast 牛乳	牛乳		せんべい 食パン、バター、上白糖	
7	火	昼	ごはん 星のコロッケ もやしと胡瓜の和え物 冬瓜入り中華スープ 七タゼリー	蒲鉾	もやし、きゅうり しいたけ、冬瓜、万能ねぎ	米 星のコロッケ、サラダ油 ごま、上白糖、ごま油 ごま油、片栗粉 七タゼリー	醤油、酢 丸鶏がらスープ、醤油
		10時 3時	マンナビスケット きらきらコーンのお星さま（星型のスナック） 牛乳	牛乳		マンナビスケット きらきらコーンのお星さま	
8	水	昼	チャーハン 餃子 中華スープ すいか	豚ひき肉、卵 餃子 木綿豆腐	玉ねぎ、万能ねぎ 人参、ちんげん菜 すいか	米、サラダ油、ごま油	丸鶏がらスープ、塩、醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時 3時	せんべい カステラ 牛乳	牛乳		せんべい カステラ	
9	木	昼	ロールパン チキンラタトゥイユ 南瓜サラダ 冬瓜入りコンソメスープ	鶏肉 ロースハム	玉ねぎ、ズッキーニ、トビモ、貴パプリカ、ピーマン 南瓜、きゅうり、人参 冬瓜、コーン、ほうれん草	ロールパン オリーブオイル、上白糖 マヨネーズ	トマトケチャップ、中濃ソース 塩 コンソメ
		10時 3時	ヨーグルト 牛乳きなこもち	ヨーグルト 牛乳、スキムミルク、きな粉		上白糖、片栗粉	塩
10	金	昼	夏野菜カレー ゆで卵 フレンチサラダ オレンジ	豚肉 卵	玉ねぎ、にんにく、しょうが、なす、赤パプリカ、ピーマン キャベツ、きゅうり オレンジ	米、じゃが芋 上白糖、オリーブオイル	カレールウ 酢、塩
		10時 3時	ビスケット バナッパアイス（乳児＝プリン）			ビスケット バナッパアイス	
11	土	昼	ごはん サケの塩焼き 炒り豆腐 みそ汁 りんご	サケ 鶏ひき肉、木綿豆腐、かつお節 かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、しいたけ ほうれん草、わかめ りんご バナナ	米 上白糖 麴	塩 醤油
		10時 3時	バナナ ミニマドレーヌ 牛乳	牛乳		ミニマドレーヌ	
13	月	昼	ごはん 甘辛ミートボール 白菜のゆかり和え みそ汁 バナナ	チキンボール かつお節 木綿豆腐、かつお節、味噌	玉ねぎ 白菜、きゅうり、人参、ゆかり えのき、万能ねぎ バナナ	米 上白糖、片栗粉	醤油
		10時 3時	クッキー いちごのパパロア カルシウムせんべい	牛乳		クッキー パパロアの素 カルシウムせんべい	
14	火	昼	ごはん 豚肉のスタミナ炒め ツナとトマトサラダ ころころスープ	豚肉 ツナ	玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく、にら トマト、きゅうり 玉ねぎ、人参、パセリ	米 上白糖 オリーブオイル、上白糖 じゃが芋	醤油、料理酒 酢、塩 コンソメ
		10時 3時	マンナビスケット 蒸しパン 牛乳	卵、牛乳 牛乳		マンナビスケット 小麦粉、上白糖、サラダ油	ベーキングパウダー
15	水	昼	食パン いちごジャム エビフライ（乳児＝白はんぺんチーズフライ） マカロニサラダ コンソメスープ	えびフライ ロースハム	きゅうり、人参、コーン 玉ねぎ、人参、わかめ バナナ	食パン、いちごジャム サラダ油 マカロニ、マヨネーズ	コンソメ、塩
		10時 3時	バナナ さくらごはんのおにぎり チーズ	チーズ		米	料理酒、醤油

2026年7月 給食献立表



幼児・乳児食

おおぶちそよ風こども園

日	曜	日	料理名	材料			
				赤・血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑・からだの調子を整えるもの 野菜類・葉類・くだもの類	黄・力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
16	木	昼	ごはん 鶏じゃがが煮 ブロッコリー塩昆布和え みそ汁 白桃缶	鶏肉、かつお節 油揚げ、かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、いんげん キャベツ、人参、ブロッコリー、塩ふき昆布 大根、小松菜 白桃缶	米 じゃが芋、上白糖 ごま油	醤油、みりん風
		10時	ウエハース			ウエハース	
		3時	オレンジムース ばかうけせんべい (乳児=せんべい)	牛乳		デザートムース(オレンジ) ばかうけせんべい	
17	金	昼	ミートスパゲティ キャベツサラダ ポイルウインナー すいか	豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ、人参、パセリ、にんにく、トマト、ユレ キャベツ、きゅうり、人参 すいか	スパゲティ、オリーブオイル、上白糖	コンソメ、トマトケチャップ、中華ソース 白フレンチドレッシング
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	たこ焼き	かつお節	あおき	たこ焼き	たこ焼きソース
18	土	昼	中華丼 小松菜の和え物 中華スープ りんご バナナ	木綿豆腐	しいたけ、ピーマン 小松菜、もやし、人参 コーン、わかめ りんご バナナ		塩、醤油 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	バナナ				
		3時	ワッフル 牛乳	牛乳		ワッフル	
21	火	昼	ごはん 豚肉の生姜焼き 高野とひじきの煮物 みそ汁	豚肉 高野豆腐、かつお節 油揚げ、かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが 人参、白菜、いんげん、ひじき わかめ	米 上白糖 上白糖 里芋	醤油、みりん風 醤油、みりん風
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	ぶどうゼリー ウエハース	ホイップクリーム	みかん缶	ぶどうゼリーの素 ウエハース	
22	水	昼	鶏そぼろ丼 もやしのいそ和え みそ汁 りんご	鶏ひき肉 かつお節 かつお節、味噌	玉ねぎ、しょうが もやし、小松菜、人参、刻みのり 人参、大根、万能ねぎ りんご	米、上白糖	醤油、みりん風 醤油
		10時	マンナウエファー			マンナウエファー	
		3時	クランチャバー 牛乳	牛乳		コーンフレーク、マシュマロ、バター	
23	木	昼	ごはん サバの南蛮漬け (乳児=カレイ) 南瓜の煮物 みそ汁	サバ かつお節、味噌	玉ねぎ、人参、玉ねぎ、赤パプリカ、ピーマン 南瓜、きゅうり、人参 万能ねぎ、人参、白菜	米 片栗粉、油、上白糖 上白糖	塩、酢、醤油 醤油、みりん風
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	クラッカーサンド 牛乳	牛乳		クラッカー、いちごジャム	
24	金	昼	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き フレンチサラダ モロヘイヤスープ メロン	鶏肉 ロースハム	人参、キャベツ、きゅうり モロヘイヤ、玉ねぎ、人参 メロン	バターロール オレンジマーマレード 上白糖、オリーブオイル	醤油、料理酒 酢、塩 コンソメ
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	菜めしおにぎり チーズ	チーズ	のり	米	菜めしごはんの素
25	土	昼	ピラフ ブロッコリーサラダ 野菜スープ ゼリー	鶏ひき肉 ツナ	玉ねぎ、人参、いんげん ブロッコリー、キャベツ 玉ねぎ、人参	米、バター 上白糖 じゃが芋 ゼリー	コンソメ 酢、醤油 水、コンソメ
		10時	マンナウエファー			マンナウエファー	
		3時	黒糖まんじゅう 牛乳	牛乳		黒糖まんじゅう	
27	月	昼	ごはん サケのマヨネーズ風焼き 冬瓜のそぼろあんかけ なすのみそ汁 みかん缶	サケ 鶏ひき肉、かつお節 かつお節、味噌	冬瓜、しょうが、いんげん なす、しめじ、にら みかん缶	米 上白糖、片栗粉	醤油、料理酒、マヨネーズ風 醤油
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	たまごサンド 牛乳	卵 牛乳		食パン、マヨネーズ	
28	火	昼	ごはん チャプチェ (春雨炒め) ひじきサラダ わかめスープ りんご	豚ひき肉 ツナ	玉ねぎ、人参、ちんげん菜 きゅうり、人参、ひじき コーン、長ねぎ、わかめ りんご	米 ごま油、上白糖、ごま、春雨	醤油 胡麻ドレッシング 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	ヨーグルト ミニビスケット	ヨーグルト		ビスケット	
29	水	昼	わかめごはん 照り焼きチキン 大根と竹輪のサラダ みそ汁	鶏肉 ちくわ 油揚げ、かつお節、味噌	大根、きゅうり、人参 万能ねぎ	米 上白糖、サラダ油 里芋	わかめご飯の素 醤油、みりん風 酢、醤油
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	カップケーキ 牛乳	卵、牛乳 牛乳		小麦粉、上白糖、バター	ベーキングパウダー
30	木	昼	黒糖パン ハンバーグおろしソース 野菜のソテー コンソメスープ	ハンバーグ ウインナー	大根 キャベツ、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜 人参、わかめ	黒糖ロール 上白糖 サラダ油 じゃが芋	醤油 醤油 コンソメ、塩
		10時	バナナ				
		3時	桃のミルクかん ウエハース	牛乳、イナアガー	バナナ 黄桃缶	上白糖 ウエハース	
31	金	昼	冷やしきか揚げうどん 厚揚げのピザ焼き すいか	厚焼き玉子、蒲鉾、かつお節 厚揚げ、チーズ	糸みつば、玉ねぎ、人参、わかめ、万能ねぎ 玉ねぎ、コーン、ピーマン すいか	うどん、さつまいも、天ぷら粉、サラダ油	料理種、醤油、みりん風 トマトケチャップ
		10時	マンナウエファー			マンナウエファー	
		3時	いなり寿司	油揚げ		米、上白糖、上白糖	酢、塩、醤油