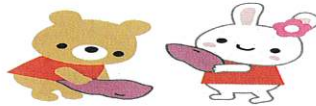


2026年9月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日		料理名	材料			
				赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
1	火	昼	ビビンバ丼 餃子 中華スープ みかん缶	豚ひき肉、卵 餃子	にんにく、ほうれん草 人参、玉ねぎ、コーン、万能ねぎ みかん缶	米、上白糖、ごま油	醤油、酢、塩 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	キャラメルお麩ラスク 牛乳	牛乳 牛乳		麩、バター、上白糖	
2	水	昼	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き わかめと白菜の和え物 根菜汁	鶏もも肉 かつお節(だし)、味噌、厚揚げ	キャベツ、コーン、人参、わかめ 大根、ごぼう、人参、万能ねぎ	米 生塩麹 ごま油	醤油 醤油 
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	ジャム入りマフィン 牛乳	卵、牛乳 牛乳		ホットケーキミックス、バター、上白糖、いちごジャム	
3	木	昼	冷しきつね&たぬきうどん キャベツサラダ バナナ	かつお節(だし)、油揚げ、厚焼きたまご、薄餅 チーズ	わかめ キャベツ、きゅうり、人参 バナナ	うどん、天かす	醤油、みりん風、料理酒 マヨネーズ風
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	桃のミルクかん カルシウムせんべい	牛乳、イナアガー	黄桃缶	上白糖 カルシウムせんべい	イナアガー
4	金	昼	ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ みそ汁	鶏もも肉 かつお節(だし)、味噌、油揚げ	しょうが ブロッコリー、キャベツ、コーン、人参 人参、ほうれん草	米 片栗粉、サラダ油 上白糖、サラダ油	醤油、みりん風 酢、醤油
		10時	マンナウエファー			マンナウエファー	
		3時	クランチバー 牛乳	牛乳		コーンフレーク、マシュマロ、バター	
5	土	昼	ごはん 豚焼肉 切干大根のサラダ みそ汁	豚肉 かつお節(だし)、味噌、油揚げ	玉ねぎ、人参、しょうが、にんにく 切干大根、きゅうり、ひじき 万能ねぎ、なす	米 上白糖 上白糖	醤油、みりん風 マヨネーズ風、醤油 水
		10時	バナナ		バナナ		
		3時	パンケーキ 牛乳	牛乳		パンケーキ	
7	月	昼	麦ごはん ポークカレー ゆで卵 白菜サラダ りんご	豚肉 ゆで卵	玉ねぎ、人参 白菜、人参、きゅうり、コーン りんご	押麦、米、じゃが芋 上白糖、オリーブオイル	カレールウ、トマトケチャップ 酢、醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	型抜きクッキー 牛乳	卵 牛乳		小麦粉、バター、上白糖	
8	火	昼	ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め 里芋の煮物 すまし汁	豚肉、味噌 鶏ひき肉、かつお節(だし) かつお節(だし)	玉ねぎ、なす、ピーマン 人参 万能ねぎ、わかめ	米 ごま油、上白糖、サラダ油 里芋、上白糖 麩	醤油 醤油、みりん風 醤油
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	オレンジムース カルシウムウエハース	牛乳	みかん缶	カルシウムウエハース	デザートムース(オレンジ)
9	水	昼	ロールパン バーベキューチキン マカロニサラダ コーンスープ	鶏もも肉 ロースハム 牛乳	玉ねぎ きゅうり、人参 コーン、玉ねぎ、クリームコーン缶	バターロール 上白糖 マカロニ	トマトケチャップ、中濃ソース マヨネーズ風 コーンクリームスープの素
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	桜ごはんのおにぎり チーズ	チーズ	のり	米	料理酒、醤油
10	木	昼	ごはん サワラのごま焼き ビーフンソテー みそ汁	サワラ 蒲鉾 かつお節(だし)、味噌、木綿豆腐	玉ねぎ、人参、小松菜 人参、しめじ 梨	米 ごま ビーフン、サラダ油	みりん風、醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	梨(乳児=オレンジ) マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	スイートポテト 牛乳	牛乳 牛乳		さつまいも、バター、上白糖	
11	金	昼	ごはん メンチカツ ツナとキャベツの和え物 みそ汁	メンチカツ ツナフレーク水煮 かつお節(だし)、味噌	キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、小松菜	米 サラダ油 じゃが芋	マヨネーズ風
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	バナナ フルーツポンチ カルシウムウエハース		バナナ みかん缶、黄桃缶	カクテルゼリー、上白糖 カルシウムウエハース	水
12	土	昼	ごはん 鶏肉の中華風味焼き チンゲン菜のナムル 中華スープ	鶏肉もも肉	しょうが、長ねぎ、にんにく ちんげん菜、もやし、人参 人参、玉ねぎ、コーン、わかめ りんご	米 上白糖、ごま油 ごま油	水、醤油 醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	ゼリー			ゼリー	
		3時	芋ようかん 牛乳	牛乳		芋ようかん	
14	月	昼	ごはん 豚肉と厚揚げの中華炒め 蒸し鶏と春雨サラダ 中華スープ	厚揚げ、豚ひき肉 鶏ささみ	玉ねぎ、人参、いんげん、にんにく、しょうが ちんげん菜、人参 コーン、万能ねぎ、白菜	米 上白糖、片栗粉 春雨、上白糖、ごま油	丸鶏がらスープ、醤油 酢、醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	牛乳もち	牛乳、きな粉		上白糖、片栗粉	

2026年9月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日	料理名	材料			
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
15	火	昼 ごはん のりたまふりかけ サバの竜田揚げ（乳児＝カレイ） キャベツのマヨ和え 具たっぷりみそ汁	サバ	レモン、しょうが、万能ねぎ キャベツ、コーン、人参 人参、大根、しめじ、わかめ	片栗粉、サラダ油	のりたまふりかけ 醤油、みりん風 マヨネーズ風、塩
		10時 マンナウエファー	かつお節（だし）、味噌		マンナウエファー プリン	
		3時 南瓜プリン ばかうけせんべい	牛乳	南瓜	ばかうけせんべい	
16	水	昼 ごはん 豚肉の生姜焼き 蒲鉾とブロッコリーの和え物 みそ汁	豚肉 蒲鉾 かつお節（だし）、味噌	玉ねぎ、しょうが ブロッコリー、人参 キャベツ、万能ねぎ、えのき	米 上白糖	醤油、みりん風 胡麻ドレッシング
		10時 ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時 蒸しパン 牛乳	卵、牛乳 牛乳		小麦粉、サラダ油、上白糖	ベーキングパウダー
17	木	昼 黒糖ロール 照り焼きチキン 小松菜とコーン炒め コンソメスープ 白桃缶	鶏もも肉 ウインナー	キャベツ、人参、小松菜、コーン 玉ねぎ、人参、白菜 白桃缶	黒糖パン バター	醤油、みりん風 醤油 コンソメ、塩
		10時 バナナ		バナナ		
		3時 フライドポテト			フライドポテト、油	塩
18	金	昼 ごはん 豆腐チャンプル ちくわの磯辺揚げ 中華スープ マスカットゼリー	豚肉、木綿豆腐、かつお節 ちくわ	玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜 あおさ もやし、コーン、万能ねぎ	米 上白糖 天ぷら粉、サラダ油	醤油、塩 丸鶏がらスープ、醤油 マスカットゼリーの素
		10時 マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時 ピザトースト 牛乳	チーズ 牛乳	玉ねぎ、ピーマン	食パン	トマトケチャップ
19	土	昼 ウインナーピラフ チキンポトフ オレンジ	ウインナー 鶏もも肉	玉ねぎ、人参 人参、ブロッコリー オレンジ	米、バター じゃが芋	丸鶏がらスープ、塩 丸鶏がらスープ、醤油、塩
		10時 せんべい			せんべい	
		3時 マドレーヌ 牛乳	牛乳		マドレーヌ	
24	木	昼 食パン ブルーベリージャム 厚揚げのピザ焼き わかめのごまサラダ コーンスープ	厚揚げ、チーズ 牛乳	玉ねぎ、コーン、ピーマン きゅうり、人参、キャベツ、わかめ 玉ねぎ、コーン、パセリ	食パン、ブルーベリージャム 上白糖、サラダ油、ごま	トマトケチャップ 酢、醤油 コーンクリームスープの素
		10時 ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時 菜めしおにぎり チーズ	チーズ	のり	米、ごま	菜めしの素
25	金	昼 ごはん うさぎのハンバーグ ツナとキャベツのサラダ みそ汁 お月見デザート	うさぎのハンバーグ ツナフレーク水煮 かつお節（だし）、味噌	キャベツ、きゅうり、人参 万能ねぎ、わかめ	米 上白糖、片栗粉 じゃが芋 お月見デザート	トマトケチャップ、中濃ソース 胡麻ドレッシング
		10時 バナナ		バナナ		
		3時 型抜きクッキー 牛乳	卵、牛乳 牛乳		小麦粉、バター、上白糖	
26	土	昼 ごはん とり大根 ごぼうサラダ みそ汁 りんご	鶏もも肉、かつお節（だし） かつお節（だし）、味噌	大根、人参 ごぼう、人参、きゅうり、コーン 人参、ほうれん草 りんご	米 上白糖、片栗粉 ごま 麴	醤油、みりん風 マヨネーズ風、醤油
		10時 マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時 ワッフル（乳児＝米粉のカップケーキ） 牛乳	牛乳		ワッフル	
28	月	昼 ごはん 肉じゃが ブロッコリー塩昆布和え みそ汁 黄桃缶	豚肉、かつお節（だし） かつお節（だし）、味噌、油揚げ	玉ねぎ、人参、いんげん キャベツ、人参、ブロッコリー 大根、小松菜 黄桃缶	米 じゃが芋、上白糖 ごま油	醤油、みりん風 塩ふき昆布
		10時 クッキー			クッキー	
		3時 ぶどうのムース おにぎりせんべい	牛乳		おにぎりせんべい	デザートムース（ぶどう）
29	火	昼 わかめごはん エビフライ（乳児＝はんぺんチーズフライ） ポテトサラダ みそ汁	エビフライ かつお節（だし）、味噌	きゅうり、人参 小松菜、人参、しいたけ	米 サラダ油 じゃが芋、マヨネーズ	わかめご飯の素 塩
		10時 ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時 クリームパン（乳児＝米粉のカップケーキ） 牛乳	牛乳		クリームパン	
30	水	昼 具だくさんしょうゆラーメン シューマイ 小松菜の和え物 バナナ	豚ひき肉 シューマイ	キャベツ、玉ねぎ、コーン、長ねぎ、わかめ 小松菜、もやし、人参 バナナ	中華麺、ごま油、サラダ油	醤油ラーメンスープの素 醤油
		10時 マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時 パニラババロア カルシウムウエハース	牛乳		パニラババロアの素 カルシウムウエハース	