

2026年10月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜	日	料理名	材料			
				赤・血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑・からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄・力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
1	木	昼	ごはん 味かつおふりかけ サバの塩焼き（乳児＝カレイ） 納豆和え 豚汁	サバ 納豆 かつお節（だし）、味噌、豚肉	小松菜、人参 ごぼう、大根、人参、万能ねぎ	米 里芋	味かつおふりかけ 塩 醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	スイートポテト 牛乳	牛乳 牛乳		さつま芋、バター、上白糖	
2	金	昼	ロールパン ポークブラウンシチュー ブロッコリーサラダ ヨーグルト	豚小間 ツナ ヨーグルト	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、キャベツ、コーン、赤パプリカ	バターロール じゃが芋 マヨネーズ	ビーフシチュー顆粒
		10時	ゼリー			ゼリー	
		3時	お好み焼き	豚ひき肉、卵	キャベツ、万能ねぎ、あおさ	お好み焼きの素	お好み焼きソース
5	月	昼	ミートスパゲティ キャベツのシーザーサラダ ポイルウインナー バナナ	豚ひき肉 ウインナー	玉ねぎ、人参、パセリ、にんにく、トマト、ゆれ キャベツ、きゅうり、人参	スパゲティ	コンソメ、中濃ソース、ケチャップ シーザードレッシング
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	キャラメルお麩ラスク 牛乳	牛乳 牛乳	バナナ	麩、バター、上白糖	
6	火	昼	五目チャーハン 春巻き 野菜たっぷり中華スープ 梨（乳児＝オレンジ）	チャーシュー、卵、蒲鉾 春巻き	玉ねぎ、万能ねぎ 白菜、もやし、にら、人参 梨	米、ごま油 サラダ油	丸鶏がらスープ、醤油 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	マスカットゼリー カルシウムせんべい		みかん缶	マスカットゼリーの素 カルシウムせんべい	
7	水	昼	ごはん サワラのコーンマヨ焼き ひじきの煮物 みそ汁	サワラ 油揚げ かつお節（だし）、味噌	コーン ひじき、人参、いんげん 玉ねぎ、しめじ	米 マヨネーズ 上白糖、ごま油 じゃが芋	料理酒 醤油、みりん風
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	ビスケットサンド 牛乳	クリームチーズ 牛乳		ビスケット、いちごジャム	
8	木	昼	食パン りんごジャム バーベキューチキン マカロニサラダ	鶏もも肉 ロースハム	きゅうり、人参 キャベツ、コーン、人参、万能ねぎ	食パン、りんごジャム 上白糖 マカロニ、マヨネーズ	トマトケチャップ、中濃ソース コンソメ
		10時	野菜スープ クッキー			クッキー	
		3時	さくらごはんおにぎり チーズ	のり チーズ	のり	米	料理酒、醤油
9	金	昼	ごはん 揚げ出し豆腐きのこあん 南瓜の煮物 みそ汁	揚げ出し豆腐、豚ひき肉、かつお節（だし） かつお節（だし）、味噌	玉ねぎ、しめじ、しいたけ、人参 南瓜 白菜、万能ねぎ	米 片栗粉 上白糖 麩	醤油、みりん風 醤油、みりん風
		10時	バナナ		バナナ		
		3時	ミニマドレーヌ 牛乳	牛乳		ミニマドレーヌ	
10	土	昼	ごはん 豚肉と大根の旨煮 シューマイ みそ汁	豚肉、かつお節（だし） シューマイ かつお節（だし）、味噌	大根、人参、しょうが、いんげん 人参、玉ねぎ、わかめ	米 上白糖	醤油、みりん風
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	レモンケーキ 牛乳	牛乳		レモンケーキ	
13	火	昼	菜めしごはん 鶏肉じゃが しらすと切干大根の和え物 みそ汁	鶏肉 しらす干し かつお節（だし）、味噌、木綿豆腐、油揚げ	玉ねぎ、人参、いんげん 切干大根、小松菜、人参 わかめ	米 じゃが芋、上白糖	菜めしごはんの素 醤油、みりん風 醤油
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	さつま芋入り黒糖蒸しぱん 牛乳	卵、牛乳 牛乳		さつま芋、黒糖、小麦粉、サラダ油	
14	水	昼	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツサラダ 中華スープ オレンジ	豚肉 ツナ	玉ねぎ、しょうが キャベツ、人参、きゅうり 白菜、人参、にら オレンジ	米 上白糖 マヨネーズ	醤油、みりん風 丸鶏がらスープ、醤油
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	もみじまんじゅう 牛乳	牛乳		もみじまんじゅう	
15	木	昼	ごはん 鶏肉のから揚げ 小松菜のごま和え みそ汁	鶏もも肉 かつお節（だし）、味噌、木綿豆腐	しょうが 小松菜、コーン、人参 えのき、万能ねぎ りんご	米 片栗粉、油 ごま、上白糖	醤油、本みりん 醤油
		10時	りんご				
		3時	せんべい 焼き芋 牛乳			せんべい さつま芋	
16	金	昼	黒糖パン オムレツマトソース バリバリサラダ コンソメスープ 白桃缶	オムレツ	キャベツ、人参、きゅうり 人参、玉ねぎ、コーン 白桃缶	黒糖ロール 上白糖 ポテトチップス	トマトケチャップ オイル青じそドレッシング コンソメ
		10時	マンナウエファー			マンナウエファー	
		3時	チキンナゲット 牛乳	チキンナゲット 牛乳		さつま芋、黒糖、小麦粉、サラダ油	

2026年10月 給食献立表

幼児・乳児食



おおぶちそよ風こども園

日	曜日		料理名	材料			
				赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・薬類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他
17	土	昼	焼きそば 大根のゴマサラダ バナナ	豚肉 ツナ	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、あおさ粉 大根、きゅうり、人参 バナナ	中華麺、サラダ油 上白糖、ごま、マヨネーズ	焼きそばソース 醤油
		10時	ビスケット			ビスケット	
		3時	ゼリー ばかうけせんべい			りんごゼリー ばかうけせんべい	
19	月	昼	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の煮物 かき卵汁 マンナビスケット	鶏もも肉 高野豆腐 かつお節(だし)、卵	大根、人参、いんげん 玉ねぎ、万能ねぎ	米 上白糖 上白糖 片栗粉 マンナビスケット	みりん風 醤油、みりん風 醤油、塩
		10時	南瓜パバロア	牛乳		南瓜パバロアの素	
		3時	せんべい			せんべい	
20	火	昼	ごはん エビフライ(乳児=はんぺんチーズフライ) キャベツのごまマヨサラダ きのこたっぷり味噌汁 ヨーグルト	えびフライ ロースハム、チーズ かつお節(だし)、味噌、木綿豆腐 ヨーグルト	キャベツ、人参 えのき、なめこ、しいたけ、万能ねぎ	米 サラダ油	ごまドレッシング
		10時	ドーナツ			ドーナツ	
		3時	牛乳	牛乳			
21	水	昼	麦ごはん チキンカレー ブロッコリーサラダ ゆで卵 フルーツトוגルト	鶏肉 ゆで卵 フルーツトוגルト	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが ブロッコリー、キャベツ、コーン、赤ピーマン コーン、赤ピーマン	押麦、米 じゃが芋 上白糖、サラダ油	カレールウ 酢、醤油
		10時	クッキー			クッキー	
		3時	牛乳きなこもち	牛乳、きな粉		上白糖、片栗粉	塩
22	木	昼	食パン、ブルーベリージャム ポークチャップ ポテトサラダ コンソメスープ	豚肉 ツナ	マッシュルーム、玉ねぎ きゅうり、人参 人参、白菜、コーン	食パン、ブルーベリージャム 小麦粉、上白糖 じゃが芋、マヨネーズ	コンソメ、トマトケチャップ コンソメ
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	わかめおにぎり チーズ	チーズ	のり	米、ごま	わかめご飯の素
23	金	昼	醤油タンメン 豆腐シューマイ バナナ	蒲鉾、豚肉 豆腐シューマイ	キャベツ、玉ねぎ、人参、きくらげ、万能ねぎ バナナ	中華麺、ごま油	醤油ラーメンスープ
		10時	ゼリー			ゼリー	
		3時	クランチバー 牛乳	牛乳		コーンフレーク、マシュマロ、バター	
24	土	昼	ベーコンピラフ ブロッコリー トマト わかめスープ りんご	ベーコン	玉ねぎ、人参 ブロッコリー、トマト コーン、長ねぎ、わかめ りんご	米、バター マヨネーズ	コンソメ、塩 鶏がらスープ、醤油
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	杏仁豆腐 ムース			杏仁豆腐 ムース	
26	月	昼	マーボー丼 もやしと胡瓜のナムル 中華スープ 黄桃缶	木綿豆腐、豚ひき肉、味噌	玉ねぎ、にんにく、しょうが、にら もやし、人参、きゅうり しいたけ、白菜、人参 黄桃缶	米、ごま油、上白糖、片栗粉 ごま油 ごま油	醤油 醤油、酢 鶏がらスープ、醤油
		10時	マンナビスケット			マンナビスケット	
		3時	プリン パリパリパンブキン	牛乳、ホイップクリーム		プリンの素 パリパリパンブキン	
27	火	昼	ごはん 鶏肉のカレー焼き 南瓜サラダ コーンスープ	鶏もも肉 ロースハム 牛乳	南瓜、人参、きゅうり、コーン コーン、玉ねぎ	米 マヨネーズ	カレールウ コンソメの素
		10時	せんべい			せんべい	
		3時	クラッカーサンド 飲むヨーグルト	飲むヨーグルト		クラッカー、いちごジャム	
28	水	昼	ごはん 赤魚の煮付け 春雨サラダ みそ汁 りんご	赤魚、かつお節(だし) ロースハム かつお節(だし)、味噌	しょうが きゅうり、人参 小松菜、えのき りんご	米 上白糖、片栗粉 春雨、上白糖、ごま油 麩	醤油 酢、醤油
		10時	ヨーグルト	ヨーグルト			
		3時	カステラ 牛乳	牛乳		カステラ	
29	木	昼	桜ご飯 野菜コロッケ ブロッコリーのごま和え なめこのみそ汁 バナナ		人参、コーン、ブロッコリー なめこ、万能ねぎ バナナ	米 野菜コロッケ、サラダ油 ごま	醤油、料理酒 醤油
		10時	たまごサンド	卵		食パン、マヨネーズ	
		3時	牛乳	牛乳			
30	金	昼	ごはん ハンバーグきのこデミソース キャベツとコーンのフレンチサラダ コンソメスープ ハロウィンデザート	ハンバーグ	マッシュルーム、しめじ キャベツ、人参、コーン 人参、玉ねぎ、万能ねぎ	米 上白糖 オリーブオイル、上白糖	ハヤシフレーク、トマトケチャップ 塩 コンソメ
		10時	せんべい			ハロウィンデザート	
		3時	型抜きクッキー 牛乳	卵 牛乳		せんべい 小麦粉、バター、上白糖	
31	土	昼	ドライカレー ポテトサラダ ゆで卵 オレンジ	豚ひき肉 ゆで卵	玉ねぎ、人参、にんにく、しょうが、トマト、ビュレ きゅうり、人参 オレンジ	米、サラダ油 じゃが芋、マヨネーズ	カレーフレーク 塩
		10時	ゼリー				
		3時	フルーツヨーグルト せんべい	フルーツヨーグルト		せんべい	